

ORGANIZADORES

Servicio de Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitario Arnau de Vilanova de Lleida (HUAV).

Directora del Curso: [María José Pelegay Escartín](#)

Jefa de Servicio Ginecología y Obstetricia: [Marta Simó González](#)

Jefa de Servicio Endocrinología y nutrición: [Marta Hernández García](#)

Jefa de Sección de Obstetricia: [María José Pelegay Escartín](#)

Unidad multidisciplinar obstétrico-endocrinológica: [Gabriela Monroy](#); [Marta Hernández](#); [Marisol Rames](#); [Ariadna Torrecillas](#); [Ricard Rosell](#)

Residentes: [Marta Carrasco](#); [Alba Noguera](#); [Ariadna Sauret](#); [Anna Ribaudí](#)

PONENTES

- [Marta Bueno](#). Adjunta del Servicio Endocrinología y Nutrición HUAV. Responsable de la Unidad de Obesidad del HUAV.
- [Amparo Carrasco](#). Adjunta del Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital La Fe Valencia.
- [Maria Goya](#). Adjunta del Servicio de Ginecología y Obstetricia Vall Hebrón. Especialista en Medicina materno fetal de alto riesgo en Hospital Vall Hebrón. Miembro del Grupo Español de Diabetes y Embarazo.
- [Albert Lecube](#). Jefe de Sección del Servicio de Endocrinología y Nutrición Hospital Universitario Vall d'Hebrón.
- [Ivanna Llordella](#). Adjunta Servicio Ginecología y Obstetricia Arnau de Vilanova. Coordinadora de la Unidad de Ecografía Obstétrica y Medicina Fetal y especialista en medicina maternofetal de alto riesgo HUAV.
- [Emilio Maestre](#). Adjunto del Servicio de Ginecología y Obstetricia HUAV. Coordinador de la Unidad de Duelo perinatal y especialista en medicina maternofetal de alto riesgo HUAV.
- [Inca Miñambres](#). Adjunta Senior Endocrinología y Nutrición en Hospital de Sant Pau i Santa Creu, Barcelona.
- [Gabriela Monroy](#). Adjunta del Servicio Endocrinología y Nutrición HUAV. Miembro de la unidad multidisciplinar obstétrico-endocrinológica. Miembro del Grupo Español de Diabetes y Embarazo (GEDE). Vocal de la Sociedad Catalana de Endocrinología y Nutrición.
- [Núria Muñiz](#). Adjunta del Servicio de Ginecología y Obstetricia HUAV. Coordinadora de la Unidad de Reproducción Asistida HUAV.
- [Daniel Orós](#). Adjunto del Servicio de Ginecología y Obstetricia Hospital Clínico de Zaragoza. Especialista en Medicina MaternoFetal
- [Carlota Rodó](#). Adjunta del Servicio de Ginecología y Obstetricia Vall Hebrón. Miembro de la Unidad de Medicina Fetal Vall Hebrón. Miembro de la Sociedad Española de Diagnóstico Prenatal (ADP)
- [Cecilia Villalaín](#). Adjunta del Servicio de Ginecología y Obstetricia Hospital 12 de Octubre. Especialista en Patología fetal y placentaria.

RESPONSABLES DE LA COORDINACIÓN DE LA JORNADA

[María José Pelegay](#), [Gabriela Monroy](#); [Ivanna Llordella](#); [Ricard Rosell](#); [Emilio Maestre](#); [Raquel Berdala](#); [Eva García Torres](#); [Marta Bueno](#), [Marta Simó González](#) y [Marta Hernández](#).



4ª Jornada de Práctica Clínica de Valor en Ginecología y Obstetricia

Arnau Gine Valor 4

OBESIDAD Y GESTACIÓN

24 de octubre de 2025

INTRODUCCIÓN

La obesidad es una de las condiciones médicas más prevalentes en mujeres en edad reproductiva y un desafío creciente en el ámbito obstétrico debido a sus implicaciones tanto maternas como fetales. En Europa, entre el 26,8% y el 54% de las mujeres presentan sobrepeso u obesidad antes del embarazo, afectando aproximadamente una quinta parte de las gestaciones. En España, esta cifra alcanza el 16,7% de obesidad materna, con variaciones según la región. La obesidad durante la gestación se asocia con un mayor riesgo de complicaciones, como diabetes gestacional, preeclampsia, cesárea y morbilidad neonatal, lo que resalta la necesidad de estrategias de prevención y manejo.

OBJETIVOS

Mejorar el conocimiento sobre el impacto que tiene la obesidad tanto en edad reproductiva como el control gestacional y asistencia al parto. Proporcionar herramientas y recursos para el óptimo abordaje de esta patología a lo largo del embarazo y enfatizar en aquellos puntos que pueden resultar claves para su manejo desde un enfoque multidisciplinar.

A QUIEN VA DIRIGIDA

Profesionales sanitarios con interés en ampliar sus competencias en el estudio de la obesidad durante la gestación y mejorar su abordaje clínico.

METODOLOGÍA

La Jornada se desarrolla alrededor de 3 mesas temáticas en las que expertos y expertas compartirán sus conocimientos y experiencia en relación a: consejo y optimización preconcepcional, control obstétrico y abordaje de las posibles patologías que se puedan desencadenar en estas pacientes durante su embarazo, asistencia al parto y postparto y asesoramiento en su salud más a largo plazo en base a la patología obstétrica presentada.

FECHA: viernes 24 de octubre 2025

HORARIO: de 8 a 15 horas

SEDE: Sala de Actos Hospital Universitario Arnau de Vilanova. Av Alcalde Rovira Roure 80. Lleida

ACREDITACIÓN

Jornada avalada por la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia y por el *Col·legi Oficial de Metges de Lleida*. Pendiente de acreditación por el *Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries* – Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

INSCRIPCIONES

<https://www.irbllleida.org/ca/formacio/activitats/416/4a-jornada-de-practica-clinica-de-valor-en-ginecologia-i-obstetricia-arnau-gine-valor-4-obesitat-i-gestacio>

Precio: 100€ especialistas; 50€ residentes. Aforo Limitado

Secretaría técnica: Noelia Pérez. Teléfono: 973 70 22 20 nperez@irbllleida.cat

PROGRAMA

08.00-8:15 Recepción y entrega de documentación

8:15-8:30h INAUGURACIÓN DE LA JORNADA

- **Alfons Segarra.** *Gerent de la Regió Sanitària de Lleida i Alt Pirineu-Aran*
- **Marta Simó González.** *Directora Clínica Territorial de Obstetricia y Ginecología y Atención a la Salud Sexual y Reproductiva. Regió Sanitària de Lleida i Alt Pirineu-Aran*
- **Marta Hernández García.** *Jefa de Servicio Endocrino y Nutrición HUAV*
- **Pere Brescó Torras.** *Presidente de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia*
- **María José Pelegay.** *Jefa de Sección de Obstetricia y Área de Partos. Hospital Universitario Arnau de Vilanova*

08.30-09.00 SESIÓN INAUGURAL: Obesidad, la gran epidemia del s.XXI. Definición, clasificación y prevalencia en edad fértil. *Albert Lecube*

09.00-10:30h MESA 1: PRECONCEPCIONAL

09.00 – 09.20 *Optimización preconcepcional: Objetivos, dieta, fármacos.* *Marta Bueno*

09.20 - 9:40 *Tratamientos de reproducción asistida y Obesidad.* *Núria Muñiz*

9:40 – 10:00 *Suplementación en obesidad. ¿Igual para todas? Consideraciones especiales en pacientes con antecedentes de cirugía bariátrica.* *Inca Miñambres*

10.00 – 10:30 *Mesa redonda. Moderadores: Gabriela Monroy / Blanca Salinas / Ariadna Sauret / Marta Carrasco*

10:30 - 11:00 PAUSA CAFÉ

11.00-12:45h MESA 2: CONTROL GESTACIONAL

11.00 - 11:20 *Complicaciones obstétricas asociadas a obesidad. ¿Qué tener en cuenta durante las visitas?* *Ivanna Llordella*

11:20 - 11:40 *Diagnóstico prenatal: Dificultades y optimización de las exploraciones.* *Carlota Rodó*

11:40 – 12.00 *Diabetes y Obesidad.* *Gabriela Monroy*

12.00 - 12:20 *Preeclampsia y Obesidad.* *Cecilia Villalaín*

12:20 - 12:45 *Mesa redonda. Moderadores: Ricard Rosell / Eva García Torres / Alba Noguera*

12:45-13:00h PAUSA

13:00 – 14.45 MESA 3: PARTO, POSTPARTO Y CUARTO TRIMESTRE

13:00 – 13:20 *Inducción del parto ¿Sí o no?* *Daniel Orós*

13:20 - 13:40 *¿Cómo paren las gestantes con obesidad?* Consideraciones durante el parto y postparto. *Amparo Carrasco*

13:40 - 14:00 *Cuarto trimestre.* *María Goya*

14:00 - 14:20 *¿Cómo abordamos cuando hay malos resultados?* *Emilio Maestre*

14:20 - 14:45 *Mesa redonda. Moderadores: María José Pelegay / Raquel Berdala / Anna Ribaudí*

14:45 CLAUSURA DE LA JORNADA *María José Pelegay*