

## ORGANIZADORES

Servicio de Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitario Arnau de Vilanova de Lleida (HUAV).

**Directora del Curso:** [María José Pelegay Escartín](#)

**Jefa de Servicio Ginecología y Obstetricia:** [Marta Simó González](#)

**Jefa de Servicio Endocrinología y nutrición:** [Marta Hernández García](#)

**Unidad multidisciplinar obstétrico-endocrinológica:** [Gabriela Monroy](#); [Marta Hernández](#); [Marisol Rames](#); [Ariadna Torrecillas](#); [Ricard Rosell](#)

**Residentes:** [Marta Carrasco](#); [Alba Noguera](#); [Ariadna Sauret](#); [Anna Ribaudí](#)

## PONENTES

- [Marta Bueno](#). Adjunta del Servicio Endocrinología y Nutrición HUAV. Coordinadora de la Unidad de Obesidad del HUAV.
- [Amparo Carrasco](#). Adjunta del Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital La Fe Valencia. Miembro del equipo de urgencias maternidad y sala de partos del Hospital de la Fe Valencia.
- [Maria Goya](#). Adjunta del Servicio de Ginecología y Obstetricia Vall Hebron. Especialista en Medicina materno fetal de alto riesgo en Hospital Vall Hebron. Miembro del Grupo Español de Diabetes y Embarazo.
- [Albert Lecube](#). Jefe de Sección del Servicio de Endocrinología y Nutrición Hospital Universitario Vall d'Hebrón. Coordinador de la Guía española de manejo integral y multidisciplinar de la obesidad en personas adultas. (SEEDO 2024)
- [Ivanna Llordella](#). Adjunta Servicio Ginecología y Obstetricia Arnau de Vilanova. Coordinadora de la Unidad de Ecografía Obstétrica y Medicina Fetal y especialista en medicina materno-fetal de alto riesgo HUAV.
- [Emilio Maestre](#). Adjunto del Servicio de Ginecología y Obstetricia HUAV. Coordinador de la Unidad de Duelo perinatal y especialista en medicina fetal y materno-fetal de alto riesgo HUAV.
- [Inca Miñambres](#). Adjunta Senior Endocrinología y Nutrición en Hospital de Sant Pau i Santa Creu, Barcelona. Miembro del comité gestor del área de Obesidad en la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición.
- [Gabriela Monroy](#). Adjunta del Servicio Endocrinología y Nutrición Hospital Vall Hebron. Miembro de la unidad multidisciplinar obstétrico-endocrinológica. Miembro del Grupo Español de Diabetes y Embarazo (GEDE). Vocal de la Sociedad Catalana de Endocrinología y Nutrición.
- [Núria Muñiz](#). Adjunta del Servicio de Ginecología y Obstetricia HUAV. Coordinadora de la Unidad de Reproducción Asistida HUAV.
- [Daniel Orós](#). Adjunto del Servicio de Ginecología y Obstetricia Hospital Clínico de Zaragoza. Especialista en Medicina MaternoFetal.
- [Carlota Rodó](#). Adjunta del Servicio de Ginecología y Obstetricia Vall Hebron. Miembro de la Unidad de Medicina Fetal Vall Hebrón. Vocal de la Sociedad Española de Diagnóstico Prenatal (AEDP)
- [Cecilia Villalaín](#). Adjunta del Servicio de Ginecología y Obstetricia Hospital 12 de Octubre. Especialista en Medicina Fetal y en medicina materno-fetal de alto riesgo de patología placentaria.

## RESPONSABLES DE LA COORDINACIÓN DE LA JORNADA

[María José Pelegay](#), [Gabriela Monroy](#); [Ivanna Llordella](#); [Ricard Rosell](#); [Emilio Maestre](#); [Raquel Berdala](#); [Eva García Torres](#); [Marta Bueno](#), [Marta Simó González](#) y [Marta Hernández](#).

## 4ª Jornada de Práctica Clínica de Valor en Ginecología y Obstetricia

Arnau Gine Valor 4

## OBESIDAD Y GESTACIÓN

24 de octubre de 2025

Jornada acreditada por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries – Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud con **XXX créditos** (expediente XX/XXXXXX-MD).



## INTRODUCCIÓN

La obesidad es una de las condiciones médicas más prevalentes en mujeres en edad reproductiva y un desafío creciente en el ámbito obstétrico debido a sus implicaciones tanto maternas como fetales. En Europa, entre el 26,8% y el 54% de las mujeres presentan sobrepeso u obesidad antes del embarazo, afectando aproximadamente una quinta parte de las gestaciones. En España, esta cifra alcanza el 16,7% de obesidad materna, con variaciones según la región. La obesidad durante la gestación se asocia con un mayor riesgo de complicaciones, como diabetes gestacional, preeclampsia, cesárea y morbilidad neonatal, lo que resalta la necesidad de estrategias de prevención y manejo.

## OBJETIVOS

Mejorar el conocimiento sobre el impacto que tiene la obesidad tanto en edad reproductiva como el control gestacional y asistencia al parto. Proporcionar herramientas y recursos para el óptimo abordaje de esta patología a lo largo del embarazo y enfatizar en aquellos puntos que pueden resultar claves para su manejo desde un enfoque multidisciplinar.

## A QUIÉN VA DIRIGIDA

Profesionales sanitarios con interés en ampliar sus competencias en el estudio de la obesidad durante la gestación y mejorar su abordaje clínico.

## METODOLOGÍA

La Jornada se desarrolla alrededor de 3 mesas temáticas en las que expertos y expertas compartirán sus conocimientos y experiencia en relación a: consejo y optimización preconcepcional, control obstétrico y abordaje de las posibles patologías que se puedan desencadenar en estas pacientes durante su embarazo, asistencia al parto y postparto y asesoramiento en su salud más a largo plazo en base a la patología obstétrica presentada.

**FECHA:** viernes 24 de octubre 2025

**HORARIO:** de 8 a 15 horas

**SEDE:** Sala de Actos Hospital Universitario Arnau de Vilanova. Av Alcalde Rovira Roure 80. Lleida

## ACREDITACIÓN

Jornada avalada por la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia y por el *Col·legi Oficial de Metges de Lleida*. Pendiente de acreditación por el *Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries* – Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

## INSCRIPCIONES

<https://irbllleida.fundanetsuite.com/CursosCongresos/Identificacion/IdentificacionFw.aspx>

Precio: 100€ especialistas; 50€ residentes. Aforo Limitado

Secretaría técnica: Noelia Pérez. Teléfono: 973 70 22 20 [nperez@irbllleida.cat](mailto:nperez@irbllleida.cat)

## PROGRAMA

**08.00-8:15** Recepción y entrega de documentación

### 8:15-8:30h INAUGURACIÓN DE LA JORNADA

- **Núria Nadal.** Adjunt Asistencial a la *gerencia de la Región Sanitaria de Lleida y Alt Pirineu-Aran*
- **Rosa Pérez** Gerente de la Región Sanitaria de Lleida y Directora de los Servicios Territoriales de Salud en la Región
- **Marta Hernández.** *Jefa de Servicio Endocrino y Nutrición HUAV*
- **Pere Brescó Torras.** *Presidente de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia*
- **María José Pelegay.** *Jefa de Sección de Obstetricia y Área de Partos. Hospital Universitario Arnau de Vilanova*

**08.30-09.00 SESIÓN INAUGURAL: Obesidad, la gran epidemia del s.XXI. Definición, clasificación y prevalencia en edad fértil.** *Albert Lecube*

### 09.00-10:30h MESA 1: PRECONCEPCIONAL

**09.00 – 09.20** *Optimización preconcepcional: Objetivos, dieta, fármacos.* *Marta Bueno*

**09.20 - 9:40** *Tratamientos de reproducción asistida y Obesidad.* *Núria Muñiz*

**9:40 – 10:00** *Suplementación en obesidad. ¿Igual para todas? Consideraciones especiales en pacientes con antecedentes de cirugía bariátrica.* *Inca Miñambres*

**10.00 – 10:30** *Mesa redonda. Moderadores: Judith Amigó / Blanca Salinas / Ariadna Sauret / Marta Carrasco*

### 10:30 - 11:00 PAUSA CAFÉ

### 11.00-12:45h MESA 2: CONTROL GESTACIONAL

**11.00 - 11:20** *Complicaciones obstétricas asociadas a obesidad. ¿Qué tener en cuenta durante las visitas?* *Ivanna Llordella*

**11:20 - 11:40** *Diagnóstico prenatal: Dificultades y optimización de las exploraciones.* *Carlota Rodó*

**11:40 – 12.00** *Diabetes y Obesidad.* *Gabriela Monroy*

**12.00 - 12:20** *Preeclampsia y Obesidad.* *Cecilia Villalaín*

**12:20 - 12:45** *Mesa redonda. Moderadores: Ricard Rosell / Eva García Torres / Alba Noguera*

### 12:45-13:00h PAUSA

### 13:00 – 14.45 MESA 3: PARTO, POSTPARTO Y CUARTO TRIMESTRE

**13:00 – 13:20** *Inducción del parto ¿Sí o no?* *Daniel Orós*

**13:20 - 13:40** *¿Cómo paren las gestantes con obesidad?* Consideraciones durante el parto y postparto. *Amparo Carrasco*

**13:40 - 14:00** *Cuarto trimestre.* *María Goya*

**14:00 - 14:20** *¿Cómo abordamos cuando hay malos resultados?* *Emilio Maestre*

**14:20 - 14:45** *Mesa redonda. Moderadores: María José Pelegay / Raquel Berdala / Anna Ribaudí*

**14:45-15:00 DEBATE Y CLAUSURA DE LA JORNADA** *María José Pelegay*