

# FIN DE CURSO EN “LES AVELLANES”

(VI EDICIÓN)

CURSO DE CARDIOLOGÍA CLÍNICA. INMERSIÓN Y PARTICIPACIÓN  
CON EXPERTOS PARA RESIDENTES DE ÚLTIMOS AÑOS

Del 14 al 16 de junio 2018

Monestir de Les Avellanes  
Os de Balaguer / LLEIDA







### **ORGANIZADOR DEL CURSO:**

Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLLEIDA). Fundació Dr. Roc Pifarré  
Servei de Cardiologia. Hospital Universitari Arnau de Vilanova. Lleida  
Servei de Cardiologia. Hospital Universitari Joan XXIII. Tarragona

### **DIRECTORES DEL CURSO Y MODERADORES DE LAS SESIONES:**

Dr. Fernando Wornor. Jefe de Servicio de Cardiología. Hospital Universitari Arnau de Vilanova. Lleida  
Dr. Alfredo Bardají. Jefe de Servicio de Cardiología. Hospital Universitari Joan XXIII. Tarragona

### **DIRECTOR INVITADO:**

Dr. José Ramón González-Juanatey. Jefe de Servicio de Cardiología del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela

### **MOTIVACIÓN DEL CURSO:**

La medicina actual y más concretamente la cardiología está sufriendo un excesivo culto por la tecnología. Por eso, nos hemos propuesto hacer un curso eminentemente clínico dirigido a cardiólogos en su último año de formación, en el que el paciente y la enfermedad sean el centro de atención.

Estamos convencidos de la necesidad de un curso como éste, dirigido a los cardiólogos más jóvenes, para repasar en profundidad las entidades clínicas más prevalentes y que mayor evolución han experimentado en los últimos años.

La experiencia de cinco cursos similares previos nos ha permitido comprobar de primera mano que la reunión de un grupo relativamente reducido (45 personas entre ponentes y alumnos), extremadamente motivado, en régimen de inmersión durante tres días en un paraje natural incomparable y conviviendo dentro y fuera de las reuniones científicas, es una experiencia humana, cultural y profesional única para alumnos y profesores. El aprovechamiento científico de este tipo de reunión no tiene comparación con cualquier otra.

### **OBJETIVOS DEL CURSO:**

- 1.- Repasar en profundidad las principales áreas clínicas más prevalentes y/o que hayan experimentado mayores cambios en la Cardiología actual, justo en el momento de terminar la residencia.
- 2.- Estimular el interés por la Cardiología Clínica, con el enfermo como centro de todo proceso.
- 3.- Ver la tecnología como ayuda al diagnóstico y terapéutica del paciente y no al paciente como herramienta útil para usar tecnología.
- 4.- Promover una experiencia humana impactante en cardiólogos jóvenes favoreciendo la cercanía en las reuniones científicas y la convivencia fuera de ellas con cardiólogos de alto prestigio nacional.



## LUGAR Y FECHA DEL CURSO:

Una de las claves del éxito de este curso radica en el entorno del mismo. El curso tendrá lugar en el monasterio de Les Avellanes. Se trata de un monasterio de los Hermanos Maristas situado cerca de Os de Balaguer, en la Sierra del Montsec en el pre Pirineo leridano. La hostelería, la restauración y las salas de reuniones son sencillas pero cumplen con creces todos los requisitos para el desarrollo de este tipo de reunión. El monasterio está alejado de cualquier lugar que pueda inducir a la distracción. Además, sus alrededores y la temperatura del pre Pirineo son ideales para mantener la concentración, para practicar algo de deporte, el paseo o la contemplación del estrellado cielo nocturno del mes de junio después de las largas sesiones de trabajo. La fecha invita a poner el broche final a la actividad asistencial y académica, antes de las vacaciones estivales. De ahí el nombre de “Fin de Curso en les Avellanes”.

## DINÁMICA DEL CURSO:

Se busca el máximo grado de participación entre moderadores, ponentes y asistentes. Para conseguirlo, se exige tanto a ponentes como a asistentes el compromiso de asistir y participar en la totalidad del curso. Así se consigue tener el punto de vista interdisciplinar de todos y cada uno de los expertos, independientemente del tema que se esté tratando.

En las jornadas de jueves y viernes se revisan en profundidad cuatro bloques de patologías prevalentes. Cada bloque consta de tres partes: 1.- Una introducción breve (20 minutos) por parte de los expertos exponiendo las certezas e incertezas más relevante del tema a tratar en el bloque correspondiente. 2.- Coloquio interactivo entre los asistentes y los dos expertos. Para conseguirlo, se plantearán a los asistentes algunas preguntas con varias opciones de respuesta sin que haya ninguna respuesta definitivamente cierta, sino que habrá diferentes opciones válidas, para que se preste a la discusión y controversia entre asistentes y expertos. 3.- En las sesiones de tarde los residentes presentarán casos clínicos referentes a los temas tratados en los bloques de la mañana.

Después del bloque de Insuficiencia Cardíaca habrá una sesión especial encaminada a introducir a los jóvenes en el tema de la gestión y organización multidisciplinar de procesos transversales. Aprovechando este bloque, se hará una puesta en común de cómo se orienta en los diferentes territorios el proceso de la Insuficiencia Cardíaca.

La mañana del sábado constará de dos clásicos del curso: una conferencia del Dr. José Ramón González Juanatey sobre algún tema candente de la Cardiología, que este año estará dedicada a la “Integración de la Prevención Secundaria” y el clásico “examen-concurso Avellanas 2018”. Se trata de un examen tipo test en el que todas las preguntas son relativas a cada uno de los temas que se han tratado durante el curso. Cada asistente dispondrá de un sistema de respuesta electrónica anónimo. Una vez terminadas todas las preguntas se responderán y discutirán en grupo. La experiencia ha demostrado que éste es un entretenido y distendido método de volver a repasar y fijar en la mente los principales mensajes para llevarse a casa.

Existen dos premios (IPad mini) para el ganador del examen-concurso y para el presentador del mejor caso clínico.

# JUEVES, 14 DE JUNIO

## Sesión de mañana

### BLOQUE CARDIOPATÍA ISQUÉMICA

**Moderador:** Dr. A. Bardají

**Expertos:** Dr. A. Sionis. *Hospital San Pau. Barcelona*

Dr. JL. Ferreiro. *Hospital de Bellvitge. L'H. de Llobregat. Barcelona*

- 08:30 - 08:50** **Mensajes clave en 2018:** lo que sabemos... y de lo que no estamos tan seguros.
- 08:50 - 10:30** Controversias planteadas a la audiencia, comentadas con los expertos.
- 10:30 - 11:00** **DESCANSO**

### BLOQUE FIBRILACIÓN AURICULAR

**Moderador:** Dr. F. Wornor

**Expertos:** Dra. Pilar Mazón. *Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela*

Dr. Ignacio García Bolao. *Clínica Universitaria de Navarra. Pamplona*

- 11:00 - 11:20** **Mensajes clave en 2018:** lo que sabemos... y de lo que no estamos tan seguros.
- 11:20 - 13:00** Controversias planteadas a la audiencia, comentadas con los expertos.
- 13:30 - 15:30** **COMIDA**

## Sesión de tarde

### PRIMERA PARTE

- 15:30 - 16:00** **Caso clínico I:** Prevención y manejo de la cardiopatía isquémica crónica estable. *Residente del Hospital de San Pau de Barcelona*
- 16:00 - 16:30** **Caso clínico II:** Síndrome coronarios agudos. *Residente del hospital de Bellvitge de l'Hospitalet de Llobregat (Barcelona)*
- 16:30 - 17:00** **Caso clínico III:** Paciente crítico. Residente del hospital Universitari Joan XXIII. Tarragona
- 17:00 - 17:30** **DESCANSO**

### SEGUNDA PARTE

- 17:30 - 18:00** **Caso clínico IV:** Anticoagulación en FA *Residente del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela*
- 18:00 - 18:30** **Caso clínico V:** Manejo del ritmo y/o Frecuencia en FA *Residente de la Clínica Universitaria de Navarra. Pamplona*
- 18:30 - 19:00** **Caso clínico VI:** Otro caso interesante de FA. Residente del Hospital Universitari Arnau de Vilanova. Lleida.



## VIERNES, 15 DE JUNIO

### BLOQUE VALVULOPATÍAS Y MIOCARDIOPATÍAS

**Moderador:** Dr. A. Bardají

**Expertos:** Dr. A. San Román. *Hospital Clínico Universitario de Valladolid*  
Dr. P. García Pavía. *Hospital Puerta de Hierro. Majadahonda. Madrid*

- 08:30 - 08:50**      **Mensajes clave en 2018:** lo que sabemos... y de lo que no estamos tan seguros.
- 08:50 - 10:30**      Controversias planteadas a la audiencia, comentadas con los expertos.
- 10:30 - 11:00**      **DESCANSO**

### BLOQUE INSUFICIENCIA CARDÍACA

**Moderador:** Dr. F. Worner

**Expertos:** Dr. Domingo Pascual. *Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia*  
Dr. Ignacio García Bolao. *Clínica Universitaria de Navarra. Pamplona*

- 11:00 - 11:20**      **Mensajes clave en 2018:** lo que sabemos... y de lo que no estamos tan seguros.
- 11:20 - 13:00**      Controversias planteadas a la audiencia, comentadas con los expertos.
- 13:30 - 15:30**      **COMIDA**

### Sesión de tarde

#### PRIMERA PARTE

- 15:30 - 16:00**      **Caso clínico VII:** Valvulopatías y/o endocarditis.  
Residente del Hospital Clínico Universitario de Valladolid
- 16:00 - 16:30**      **Caso clínico VIII:** Miocardiopatía.  
*Residente del Hospital Puerta de Hierro. Majadahonda. Madrid*
- 16:30 - 17:00**      **Caso clínico IX:** Diagnóstico y tratamiento de la Insuficiencia Cardíaca.  
*Residente del hospital Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia.*
- 17:00 - 17:30**      **DESCANSO**

#### SEGUNDA PARTE

- 17:30 - 18:00**      **Caso clínico X:** Dispositivos en Insuficiencia Cardíaca.  
*Residente de la Clínica Universitaria de Navarra. Pamplona*
- 18:00 - 18:45**      **Discusión colectiva ¿Cómo se organiza en mi territorio...?:**  
la asistencia integral a la insuficiencia cardíaca.  
*Dr. Fernando Worner. Hospital Universitari Arnau de Vilanova. Lleida*

# SÁBADO, 16 DE JUNIO

## *Sesión de mañana*

---

- 08:45 - 09:30**      **Conferencia:**  
“Integración de la Prevención Secundaria”  
Dr. José Ramón González Juanatey  
Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela
- 09:45 - 10:45**      **“Examen-Concurso” Avellanes 2017 con sistema de respuesta anónimo.**  
*Tipo test sobre el conocimiento de las patologías tratadas en el curso*
- 10:45 - 11:45**      *Discusión y corrección de las preguntas del examen*
- 11:45-12:00**      *Entrega de premios y clausura del Curso*

Con la colaboración de:

AstraZeneca



AMGEN



Bristol-Myers Squibb

Pfizer

Medtronic



NOVARTIS  
PHARMACEUTICALS

Organizado por:



Acreditación:



Inscripciones:

<https://intranet.pacifico-meetings.com/GesCoForm/?cfg=1729>

Secretaría técnica y de organización:

**GRUPO PACIFICO**

Marià Cubí, 4 ppal. 1

T. 93 238 87 77

08006 Barcelona

[www.pacifico-meetings.com](http://www.pacifico-meetings.com)

[www.irbllleida.org](http://www.irbllleida.org)