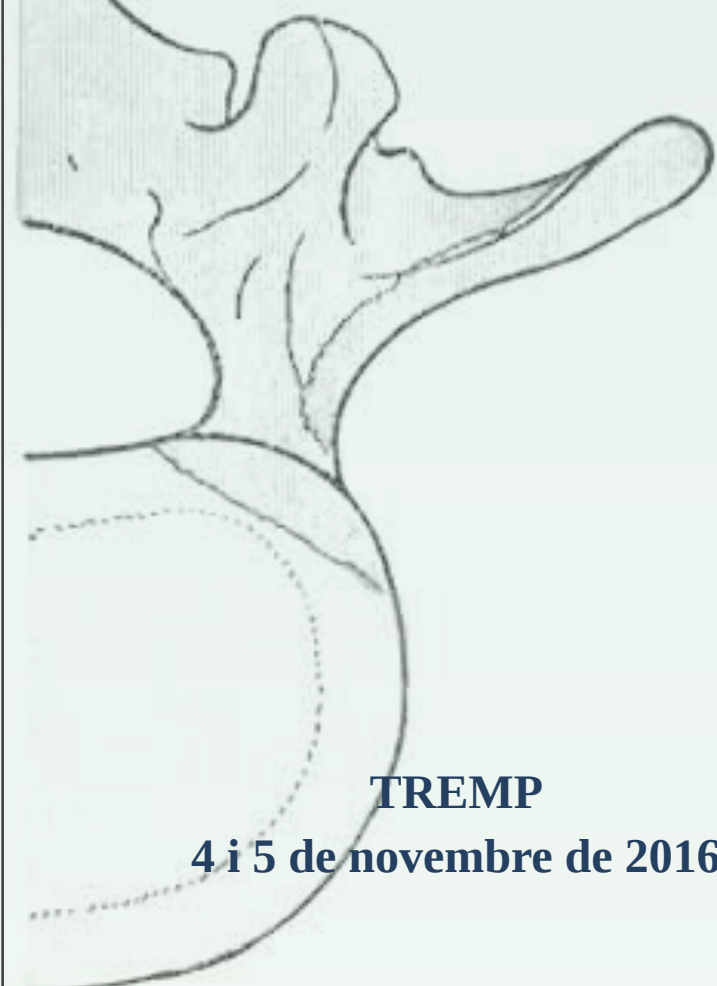


1ª Reunió de columna de Lleida i Pirineus



TREMP

4 i 5 de novembre de 2016



Institut Català de la Salut
**Hospital Universitari
Arnau de Vilanova**

COL·LEGI OFICIAL DE METGES DE



**Hospital Comarcal
del Pallars**

Entitats organitzadores:

Col·legi Oficial de Metges de Lleida

Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia

Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida

Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia

Hospital Comarcal del Pallars de Tremp

Direcció:

Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia

Hospital Arnau de Vilanova de Lleida

Unitat de Raquis

Dr. R. Jové Talavera

Dr. J. Mas Atance

Cap de Servei

Dr. J. Marín Nasarre

Coordinació:

Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia

Hospital Comarcal del Pallars de Tremp

Dra. M.L. Gozzi de la Tour Royo

Dr. P. Fernández Álvarez

Sra. Mercè Ayala Ribera

Servei de Teràpia Física i Rehabilitació

Hospital Arnau de Vilanova de Lleida

Dra. G. Ariza Carrió

Ubicació en temps i espai

Sala d'actes - Epicentre

Passeig del Vall, 13 25620 Tremp



Durada de 9 hores, repartides entre la tarda del 4 i el matí del 5 de novembre de 2016.

Ponents:

Dra. Gemma Ariza Carrió

Servei de Medicina Física i Rehabilitació
Hospital Arnau de Vilanova de Lleida

Dr. Pedro Fernández Álvarez

Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia
Hospital Comarcal del Pallars

Dra. Maria Lluïsa Gozzi de la Tour Royo

Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia
Hospital Comarcal del Pallars

Dr. Ramón Jové Talavera

Cap d'unitat de Columna – Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia
Hospital Arnau de Vilanova de Lleida

Dr. Luis Mambrona Girón

Cap de Servei de Teràpia Física i Rehabilitació
Hospital Santa Maria de Lleida

Dr. Jaime Marín Nasarre

Cap de Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia
Hospital Arnau de Vilanova de Lleida

Dra. Anna Marsol Puig

Cap de Secció Unitat de Columna – Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia
Hospital Joan XXIII de Tarragona

Dr. Jaume Mas Atance

Unitat de Columna – Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia
Hospital Arnau de Vilanova de Lleida

Dra. Mercè Matute Crespo

Unitat del Dolor - Servei d'Anestesiologia, Reanimació i tractament del Dolor
Hospital Arnau de Vilanova de Lleida

Dr. Joaquim Montenegro Tobajas

Metge de Medicina Familiar i Comunitària
CAP de Cap-pont de Lleida

Ponents:

Dr. Francesc Pallisó Folch

Cap de Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia
Hospital Santa Maria de Lleida

Dr. Josep Carles Sabaté Grau

Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia
Hospital Seu d'Urgell

Dr. Pau Solé Florensa

Unitat de Columna – Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia
Hospital Arnau de Vilanova de Lleida

Residents ponents:

Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia
Hospital Arnau de Vilanova de Lleida

Supervisió pels Drs. R. Jové, J. Mas i P. Solé

R5- Dr. Jordi Espona Rosselló

R4- Dr. Amer Mustafa Gondolbeau

R3- Dr. Jordi Fortuño Vidal

R2- Dra. Anna Scott-Tennent de Rivas

Acreditació:

Curs declarat d'interès sanitari pel Consell Català de Formació Continuada Professions Sanitàries.



S'ha concedit l'acreditació amb **0,9 crèdits CCFCPS**, que constaran al corresponent diploma, junt amb les hores lectives.

El diploma de la reunió amb l'acreditació, segons normes del CCFCPS, només es lliurarà als metges col·legiats inscrits al curs que acreditin almenys el 80% d'assistència i s'exigirà examen tipus test al final del curs, amb un mínim del 80% de respostes correctes.

La resta d'inscrits rebran un certificat on hi constaran les hores lectives i el reconeixement d'interès sanitari.

PROGRAMA CIENTÍFIC

DIVENDRES 4 DE NOVEMBRE 2016

15.30- 15.40 h Presentació i benvinguda

Dr. R. Jové

1ª TAULA RODONA

Hernia discal lumbar - Diagnòstic.

Moderador: Dr. Pallisó

15.40-15.55 h Record anatòmic i fisiopatològic.

Dr. A. Mustafa

15.55-16.10 h Clínica de la hèrnia discal: exploració.

Dra. M.L.Gozzi de la Tour

16.10-16.25 h Proves complementàries diagnòstiques.

Dr. P. Fernández

16.25-16.40 h Signes d'alarma

Dr. J. Fortuño

16.40-16.50 h Discussió i preguntes

2ª TAULA RODONA

Hernia discal lumbar - Tractaments conservadors.

Moderador: Dr. L. Mambrona

17.00-17.15 h Tractament a primària. Fins a on arriba?

Dr. J. Montenegro

17.15-17.30 h Tractament rehabilitador. Utilitat i revisió de la evidència.

Dra. G. Ariza

17.30-17.45 h Tractament semi-invasiu: la unitat del dolor.

Dra. M. Matute

17.45-18.00 h Tractament amb medicines alternatives. Aproximació amable, però crítica.

Dr. J. Mas

18.00-18.30 h Pausa- Cafè

3ª TAULA RODONA

Hernia discal lumbar - Tractaments invasius.

Moderador: Dr. J. Mas

18.30-18.45 h Tractament quirúrgic. Quan cal operar? Indicacions i resultats de la cirurgia.

Dr. R. Jové

18.45-19.00 h Revisió bibliogràfica *Up to date*.

Dr. P. Solé

19.00-19.10 h Discussió i preguntes

19.10 - 19.25 Cassos clínics comentats

Dra. A.Scott-Tennent

19.25 - 19.30 h Proposta de guia clínica de consens: Maneig de la hèrnia discal lumbar

Dr. J. Espona

Sopar/tast eno-astronòmic - *Trasllat en autobús*

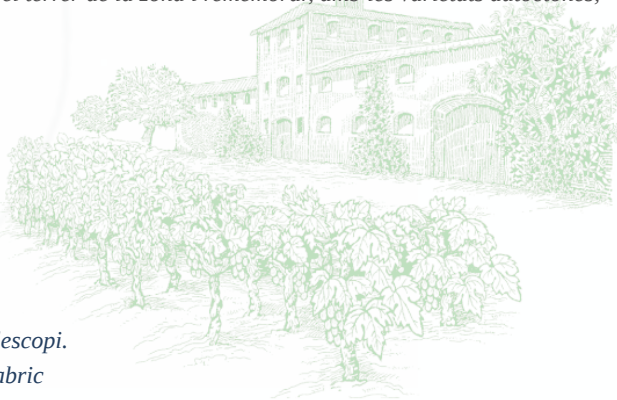
20.30 h CELLER VILA CORONA

Camí dels Nerets

25654 - Vilamitjana

“El Celler Vila Corona es troba situat al Pallars Jussà, a la Serra dels Nerets (Vilamitjana), espai amb certificació Starlight que el valida com un dels millors llocs del món per l'observació astronòmica.

Viatjarem al cel de tardor i acabarem aterrant a la vinya, on gaudirem d'uns vins que volen expressar el terror de la zona i rememorar, amb les varietats autòctones, el vi del Pallars.”



Observació a ull nu i amb telescopi.

Es recomana portar roba d'abric

Trasllats anada i tornada amb vehicle propi

DISSABTE 5 DE NOVEMBRE 2016

4^a TAULA RODONA Degenerativa lumbar 1

Moderador: Dra. A. Marsol

9.00-09.15 h Epidemiologia de la artrosi lumbar aquí i ara.

Dr. J. Marín

9.15-09.30 h Simptomatologia de la patologia degenerativa lumbar.

Dr. C. Sabaté

9.30-09.45 h Tractament conservador vs quirúrgic.

Dr. R. Jové

9.45-10.00 h Paper de l'assistència primària.

Dr. J. Montenegro

10.00-10.15 h Tòpics en artrosi lumbar

Dr. R. Jové

10.15-10.30 h Discussió i preguntes

10.30-11.00 h Pausa-cafè

5^a TAULA RODONA Degenerativa lumbar 2

Moderador: Dr. R. Jové

11.00-11.15 h Paper de la Rehabilitació. Què pot fer i què no.

Dra. G. Ariza

11.15-11.30 h Paper de la Clínica del dolor. Possibilitats tècniques i límits.

Dra. M. Matute

11.30-11.45 h Paper de la cirurgia. Solució o problema?

Dra. A. Marsol

11.45-12.00 h Fracàs de la cirurgia. I ara, què? Tornem a començar?

Dr. J. Mas

12.00-12.15 h Discussió i preguntes

12.15-12.35 h Cassos clínics.

Dr. J. Espona

12.45-13.00 h Resum del curs, test d'avaluació i clausura

Dr. R. Jové

Dinar de Comiat

Inscripcions:

La inscripció es farà efectiva en completar aquests dos passos:

1. Registre a **www.irbllleida.org** (cal donar-se d'alta com a usuari);
Accedir dins la secció de **Formació/Cursos** al link corresponent al curs i
fer l'ingrés corresponent a través de la plataforma de pagament

Preus:

Col·legiats COMLL 50 €

No col·legiats COMLL 70 €

El preu inclou el curs, material, pauses-café, el sopar/tast de divendres nit i el dinar de dissabte.

ATENCIÓ: L' allotjament i els trasllats no estan inclosos al preu del curs.

2. Enviar la **butlleta d'inscripció** adjunta, completada i scanejada, o bé enviar les següents dades, per correu electrònic a **raqishuav@gmail.com**.

Dades personals

Nom i cognoms: _____

DNI: _____

Domicili: _____

Localitat: _____

Codi postal: _____

Dades de contacte:

Telèfon mòvil: _____

Adreça electrònica personal: _____

Dades laborals:

Lloc de treball

Centre mèdic: _____

Població: _____

Codi postal: _____

Professió:

Especialitat: _____

Càrrec actual: _____

Anys d'experiència: _____

Places disponibles

L'aforament de la sala es limitat i es tancarà la inscripció en arribar a les **50 persones** per ordre estricte de formalització del pagament.

El temari està dirigit a traumatòlegs, rehabilitadors, metges de família i, en general, per a tots aquells que atenen patologia de columna en la seva tasca diària.

Termini d'inscripció

El termini d'inscripció es entre els dies **1 de setembre i 30 d'octubre**.

Més informació i contacte

A través de correu electrònic, a l'adreça raquishuav@gmail.com

Amb el suport de:



Empreses col·laboradores:

The Medtronic logo is displayed in a large, bold, blue sans-serif font.

Allotjament recomanat:



Hotel del Llac Terradets

Ctra C13 de Balaguer a Tremp Km 75

25631 Cellers, Lleida

Telèfon 973 65 11 20

<http://www.hotelterradets.com>

	Dia 4	Dies 4+5
<i>Individual (vistes carretera)</i>	39.6€	92.6€
<i>Habitació doble (us individual o doble)</i>	49.5€	116.6€
<i>Doble superior</i>	55.8€	128.7€
<i>Àtic</i>	60.3€	137.7€
<i>Suite</i>	71.1€	159.3€

Els preus inclouen esmorzar i IVA.

Taxa turística no inclosa 0.50€ /nit

Política de Cancel·lacions :

Sense càrrec fins a 21 dies abans de la data d'entrada

Entre 21 dies i 7 dies abans tindrà un càrrec de 30€

7 dies abans es cobrarà l'import íntegre de les habitacions

En realitzar la reserva, ja sigui telefònicament o via web, cal especificar el el codi identificatiu **raquistremp** o be indicar telefònicament que pertanyen a aquest curs per tal de gaudir del preu especial i de la reserva específica d'habitacions per a la reunió.

L'hotel es troba a la riba del pantà de Cellers, a 10 minuts en cotxe del centre de Tremp i de la seu de la reunió.

Els trasllats entre l'hotel i el centre de la reunió es realitzaran amb vehicle privat, atès que no hi ha servei d'autobús.

Entrades promocionals 2x1 a Epicentre : Centre de visitants del Pallars Jussà



Es tracta d'un espai de visita imprescindible per a qui vulgui conèixer el Pallars Jussà, saber quines són les opcions per fer visites i activitats, i gaudir dels productes locals i de l'oferta turística.

Disposa de diferents espais on es poden conèixer aquests atractius:

- A la planta baixa: Hi trobareu la recepció, on us atendran i resoldran els vostres dubtes. Hi una sala 3D que té com a objectiu captar l'atenció del visitant i predisposar-lo a conèixer la riquesa i diversitat del patrimoni de la comarca. En aquesta mateixa planta hi ha també un auditori on es desenvoluparan les presents jornades.
- A la planta primera: Hi ha quatre àmbits interpretatius referents al patrimoni natural i paisatgístic de la comarca que porten per nom "Geologia i terra de dinosaures", "L'espectacle de la natura", "El cel fosc del Pallars" i "Els voltors en els espais protegits del Pallars Jussà"
- A la planta segona: Hi ha quatre àmbits interpretatius referents al patrimoni cultural de la comarca que porten per nom "El pas de les cultures", "Escolta una història", "Històries del Pallars" i "Perseguits i Salvats".

Cal mostrar les entrades acreditatives de la seqüent pàgina per tal d'acreditar-se com a assistents al curs i així gaudir d'aquesta promoció 2x1.

Data límit de la promoció 31/1/17



e!
epicentre
Centre de Visitants

**Entrada
Jornades
de columna**

2x1



1 sala 3D 4x3m 11 pantalles tàctils
2 consoles 6 vídeos 38 fòssils
15 tòtems 8 llegendes
4 projectors 9 sales temàtiques

Obert cada dia

Vàlid fins el 31/01/2017

e!
epicentre
Centre de Visitants

**Entrada
Jornades
de columna**

2x1



1 sala 3D 4x3m 11 pantalles tàctils
2 consoles 6 vídeos 38 fòssils
15 tòtems 8 llegendes
4 projectors 9 sales temàtiques

Obert cada dia

Vàlid fins el 31/01/2017

e!
epicentre
Centre de Visitants

**Entrada
Jornades
de columna**

2x1



1 sala 3D 4x3m 11 pantalles tàctils
2 consoles 6 vídeos 38 fòssils
15 tòtems 8 llegendes
4 projectors 9 sales temàtiques

Obert cada dia

Vàlid fins el 31/01/2017

e!
epicentre
Centre de Visitants

**Entrada
Jornades
de columna**

2x1



1 sala 3D 4x3m 11 pantalles tàctils
2 consoles 6 vídeos 38 fòssils
15 tòtems 8 llegendes
4 projectors 9 sales temàtiques

Obert cada dia

Vàlid fins el 31/01/2017

Una finestra 3D al Pallars

Geologia i terra de dinosaures

L'espectacle de la natura

El cel fosc del Pallars

Els voltors en els espais protegits

El pas de les cultures

Escolta una història

Històries del Pallars

Perseguits i Salvats

 @TurismeJussa
 PallarsJussaTurisme
 @EpicentrePJ

Pg. del Vall 13, Tremp
 973 65 34 70
epicentre@pallarsjussa.cat
www.pallarsjussa.net/epicentre



Una finestra 3D al Pallars

Geologia i terra de dinosaures

L'espectacle de la natura

El cel fosc del Pallars

Els voltors en els espais protegits

El pas de les cultures

Escolta una història

Històries del Pallars

Perseguits i Salvats

 @TurismeJussa
 PallarsJussaTurisme
 @EpicentrePJ

Pg. del Vall 13, Tremp
 973 65 34 70
epicentre@pallarsjussa.cat
www.pallarsjussa.net/epicentre



Una finestra 3D al Pallars

Geologia i terra de dinosaures

L'espectacle de la natura

El cel fosc del Pallars

Els voltors en els espais protegits

El pas de les cultures

Escolta una història

Històries del Pallars

Perseguits i Salvats

 @TurismeJussa
 PallarsJussaTurisme
 @EpicentrePJ

Pg. del Vall 13, Tremp
 973 65 34 70
epicentre@pallarsjussa.cat
www.pallarsjussa.net/epicentre



Una finestra 3D al Pallars

Geologia i terra de dinosaures

L'espectacle de la natura

El cel fosc del Pallars

Els voltors en els espais protegits

El pas de les cultures

Escolta una història

Històries del Pallars

Perseguits i Salvats

 @TurismeJussa
 PallarsJussaTurisme
 @EpicentrePJ

Pg. del Vall 13, Tremp
 973 65 34 70
epicentre@pallarsjussa.cat
www.pallarsjussa.net/epicentre



