

# Cuestionario Diabetic Foot Ulcer Scale-Short Form (DFS-SF)

## 1. ¿Cómo le han afectado sus problemas de la úlcera en el pie?

a) Le han impedido practicar sus aficiones y actividades de ocio:

- 1= en absoluto
- 2= un poco
- 3= moderadamente
- 4= bastante
- 5= mucho

b) Le han cambiado el tipo de aficiones y actividades de ocio:

- 1= en absoluto
- 2= un poco
- 3= moderadamente
- 4= bastante
- 5= mucho

c) Le han impedido ir de vacaciones o hacer una salida de fin de semana:

- 1= en absoluto
- 2= un poco
- 3= moderadamente
- 4= bastante
- 5= mucho

d) Le han modificado ir de vacaciones o hacer una salida de fin de semana:

- 1= en absoluto
- 2= un poco
- 3= moderadamente
- 4= bastante
- 5= mucho

e) Le han hecho pasar más tiempo planeando y organizando sus actividades:

- 1= en absoluto
- 2= un poco
- 3= moderadamente
- 4= bastante
- 5= mucho

## 2. Debido a sus problemas de úlcera de pie, ¿con qué frecuencia se ha sentido...

a) cansado o fatigado?

- 1= nunca
- 2= casi nunca
- 3= algunas veces
- 4= casi siempre
- 5= siempre



b) agotado?

- 1= nunca
- 2= casi nunca
- 3= algunas veces
- 4= casi siempre
- 5= siempre

c) con dificultades para dormir?

- 1= nunca
- 2= casi nunca
- 3= algunas veces
- 4= casi siempre
- 5= siempre

d) con dolor al caminar o estar de pie?

- 1= nunca
- 2= casi nunca
- 3= algunas veces
- 4= casi siempre
- 5= siempre

e) con dolor durante la noche?

- 1= nunca
- 2= casi nunca
- 3= algunas veces
- 4= casi siempre
- 5= siempre

### 3. Debido a sus problemas de úlcera de pie, ¿con qué frecuencia ha...

a) dependido de otras personas que le ayuden en su cuidado personal?

- 1= nunca
- 2= casi nunca
- 3= algunas veces
- 4= casi siempre
- 5= siempre

b) dependido de otras personas para realizar labores rutinarias del hogar?

- 1= nunca
- 2= casi nunca
- 3= algunas veces
- 4= casi siempre
- 5= siempre

c) dependido de otras personas para salir de casa?

- 1= nunca
- 2= casi nunca
- 3= algunas veces
- 4= casi siempre



5= siempre

d) dedicado más tiempo en planificar y organizar su vida diaria?

1= nunca  
2= casi nunca  
3= algunas veces  
4= casi siempre  
5= siempre

e) sentido que para hacer cualquier actividad tardaba más tiempo de lo que le hubiera gustado?

1= nunca  
2= casi nunca  
3= algunas veces  
4= casi siempre  
5= siempre

#### 4. Debido a sus problemas de úlcera de pie, ¿se ha sentido...

a) enfadado porqué no ha podido hacer lo que a usted le gustaría?

1= en absoluto  
2= un poco  
3= moderadamente  
4= bastante  
5= mucho

b) frustrado porqué otros han tenido que hacer algo que a usted le hubiera gustado hacer?

1= en absoluto  
2= un poco  
3= moderadamente  
4= bastante  
5= mucho

c) frustrado porqué no ha podido hacer lo que le hubiera gustado?

1= en absoluto  
2= un poco  
3= moderadamente  
4= bastante  
5= mucho

d) preocupado por si su úlcera(s) no se curará(n) nunca?

1= en absoluto  
2= un poco  
3= moderadamente  
4= bastante  
5= mucho

e) preocupado por si pudiera sufrir una amputación?



1= en absoluto  
2= un poco  
3= moderadamente  
4= bastante  
5= mucho

f) preocupado por una posible herida en los pies?

1= en absoluto  
2= un poco  
3= moderadamente  
4= bastante  
5= mucho

g) deprimido porqué no ha podido hacer lo que le ha gustado?

1= en absoluto  
2= un poco  
3= moderadamente  
4= bastante  
5= mucho

h) preocupado por la aparición de nuevas úlceras en el futuro?

1= en absoluto  
2= un poco  
3= moderadamente  
4= bastante  
5= mucho

i) enfadado porqué esto le ha pasado a usted?

1= en absoluto  
2= un poco  
3= moderadamente  
4= bastante  
5= mucho

j) frustrado porqué tiene problemas para desplazarse?

1= en absoluto  
2= un poco  
3= moderadamente  
4= bastante  
5= mucho

**5. Debido a su problema de úlcera en el pie, ¿con qué frecuencia se ha sentido molesto por...**

a) tener que mantener la úlcera del pie sin tener que cargar peso sobre ella?

1= nunca  
2= casi nunca  
3= algunas veces  
4= casi siempre  
5= siempre



b) la cantidad de tiempo que implica el cuidado de la úlcera del pie?

1= nunca

2= casi nunca

3= algunas veces

4= casi siempre

5= siempre

c) el aspecto, olor o supuración de la úlcera?

1= nunca

2= casi nunca

3= algunas veces

4= casi siempre

5= siempre

d) tener que depender de otros para ayudarle a curar la úlcera?

1= nunca

2= casi nunca

3= algunas veces

4= casi siempre

5= siempre

**Puntuación total:**

