
 Institut de Recerca Biomèdica	Nom document	FP	Codi	Data creació	Rev.	Aprovat per
	Pla Formació 2022	007	DI-110	31-08-21	01	Patronat
	CCI: 22/11/2021 Delegada: 01/12/2021			Patronat: 16/12/2021		Pàg. 1 de 15

PLA DE FORMACIÓ 2022

Lleida, octubre 2021



	Nom document	FP	Codi	Data creació	Rev.	Aprovat per
	Pla Formació 2022	007	DI-110	31-08-21	01	Patronat
	CCI: 22/11/2021 Delegada: 01/12/2021	Patronat: 16/12/2021				Pàg. 2 de 15

1. Objectiu

L'IRBLleida vol potenciar i facilitar la formació pel seu personal. Per aquest motiu promourà la formació de tota la plantilla amb la finalitat de millorar la capacitat i el coneixement, així com d'impulsar-ne el desenvolupament professional en l'àmbit de la recerca i la transferència de resultats.


La formació estarà destinada a tot el personal, independentment del tipus de contractació que tingui (temporal o indefinit) i de l'entitat de contractació, excepte en els casos que la formació estigui bonificada per FUNDAE, ja que només podrà estar dirigida a personal contractat IRBLleida.

La formació es dividirà en dues categories, Formació Transversal i Formació Especialitzada.

Transversal (system skills program / self skills program)				
Personal investigador predoctoral (R1) Subgrups: • Recerca bàsica (30%) • Recerca clínica (15%)	Personal investigador postdoctoral (R2+R3) (30%)	Personal investigador senior (R4) (8%)	SCTs i Personal de suport de gestió (12%)	Oficina de gestió (5%)

La Formació Transversal està dirigida a tots els grups professionals i integra:

- **Systems Skills Program:** contribuir al procés de construcció de la comunitat IRBLleida, amb la proposta d'iniciatives per ajudar al personal a tenir un sentiment de pertinença a la comunitat científica local. El programa té com objectiu promoure la inclusió i creació de xarxes.
- **Self Skills Program:** oferir l'oportunitat de reflexionar i treballar

	Nom document	FP	Codi	Data creació	Rev.	Aprovat per
	Pla Formació 2022	007	DI-110	31-08-21	01	Patronat
	CCI: 22/11/2021 Delegada: 01/12/2021	Patronat: 16/12/2021				Pàg. 3 de 15

sobre les seves capacitats internes. Els temes inclouen: habilitats de pensament, creativitat, meditació d'atenció plena i gestió del temps.

La Formació Especialitzada inclou 5 grups:

- Personal investigador predoctoral (R1), que suposa el 45% del personal del centre. Aquest subdivideix en personal que realitza recerca bàsica i personal que realitza recerca clínica. En total aquest grup comptarà amb el 45% del pressupost destinat a la Formació Especialitzada. Són 5.400€, dels quals 3.600 per a personal de recerca bàsica i 1.800€ per a personal de recerca clínica.
- Personal investigador postdoctoral (R2 i R3), que suposa el 30% del personal del centre. Per això, aquest grup comptarà amb el 30% del pressupost destinat a la Formació Especialitzada. Són 3.600€.
- Personal investigador sènior (R4), que suposa el 8% del personal del centre. Per això, aquest grup comptarà amb el 8% del pressupost destinat a la Formació Especialitzada. Són 960€.
- Personal dels Serveis Científic-Tècnics i Personal Tècnic de Suport, suposa el 12% del personal del centre i comptarà amb el 12% del pressupost destinat a la Formació Especialitzada. Són 1.440€.
- Personal de l'oficina de gestió, que suposa el 5% del personal del centre. Per això, aquest grup comptarà amb el 5% del pressupost destinat a la Formació Especialitzada. Són 600€.


També es destina una dotació com a formació d'emergència per si sorgeixen cursos/tallers d'interès que no estiguin inclosos al pla formatiu.

2. Marc referencial

L'IRBLleida com a aglutinador de tota la investigació biomèdica realitzada a Lleida, gestiona la recerca de dos institucions:

- La [Universitat de Lleida](#) (UdL), inclou professionals de la investigació de les facultats de Medicina i Infermeria i Fisioteràpia.
- El [Departament de Salut](#) de la Generalitat de Catalunya, que inclou professionals de la investigació dels seus proveïdors:
 - [Institut Català de la Salut](#) (ICS): [Hospital Universitari Arnau de Vilanova](#) (HUAV), [Atenció Primària i Comunitària de la Regió Sanitària de Lleida](#) i [Atenció Primària de la Regió Sanitària Alt Pirineu-Aran](#).
 - [Gestió de Serveis Sanitaris](#) (GSS): [Hospital Universitari de Santa Maria](#) (HUSM), [Hospital Comarcal del Pallars](#) i [Salut Mental](#), entre altres.

3. Personal destinatari

	Nom document	FP	Codi	Data creació	Rev.	Aprovat per
	Pla Formació 2022	007	DI-110	31-08-21	01	Patronat
	CCI: 22/11/2021 Delegada: 01/12/2021	Patronat: 16/12/2021				Pàg. 4 de 15

L'IRBLleida oferta diferents formacions dirigida a tot el personal que integra el nostre Institut, excepte en el cas de les activitats formatives realitzades mitjançant el fons de la fundació tripartita o FUNDAE que només és per personal contractat IRBLleida. Cada formació indicarà qui és el personal destinatari:

- Institució d'origen del personal: IRBLleida, UdL, Departament de Salut, ICS o GSS.
- Àmbit específic.

4. Oferta formativa

FORMACIÓ TRANSVERSAL


- **Systems Skills Program**

- Forma't per divulgar

- Característiques: Una iniciativa destinada a crear una xarxa de divulgadors/divulgadores de Lleida, millorar la seva competència professional, generar sinergies i compartir metodologia i recursos d'èxit. Els cursos té un marcat caràcter pràctic amb especialistes en divulgació vinculats a diferents institucions i àrees de coneixement. Aquesta proposta formativa està organitzada per a dur-se a terme en diverses sessions amb un màxim de participants de 30 professionals científics.
- Públic: 30 persones
- Institució d'origen: Totes
- Calendari: setembre 2021 – abril 2022
- Format: en línia
- Acreditació: Consell Català de Formació Continuada
- Preu: 6.054,86 €

- Ofimàtica (nivell intermig): word, excel, powerpoint i navegadors d'Internet

- Característiques: El curs d'Ofimàtica et formarà en les capacitats necessàries per a poder utilitzar a nivell intermig de Word, Excel, Power Point, i t'ajudarà a moure't amb fluïdesa pels navegadors d'Internet. Entre moltes altres coses, a través del complet temari, aprendràs de manera didàctica trucs i dreceres per posar en pràctica en l'entorn de treball del teu dia a dia.
- Públic: 30
- Institució d'origen: IRBLleida
- Durada: 20 hores
- Calendari: Febrer 2022
- Format: Online
- Acreditació: Surinya

	Nom document	FP	Codi	Data creació	Rev.	Aprovat per
	Pla Formació 2022	007	DI-110	31-08-21	01	Patronat
	CCI: 22/11/2021 Delegada: 01/12/2021	Patronat: 16/12/2021				Pàg. 5 de 15

- Preu: 1.950,00 €

○ Millora en la redacció mitjançant el correu electrònic

- Característiques: En la present formació, l'objectiu és conèixer els elements que intervenen en la comunicació mitjançant el correu electrònic, adequar el to i el registre, redactar correus electrònics amb un alt grau d'eficàcia comunicativa, comprovar si el correu s'adequa als principis de coherència i cohesió i introduir-hi les esmenes corresponents. L'alumne finalitzat el curs disposarà d'una comunicació corporativa de qualitat per poder redactar mitjançant el correu electrònic.
- Públic: 30
- Institució d'origen: IRBLleida
- Durada: 20 hores
- Calendari: Març 2022
- Format: Online
- Acreditació: Surinya
- Preu: 1.950,00 €


○ El poder de les imatges. Millora la teva organització elaborant mapes mentals

- Característiques: Els mapes mentals són una eina poderosa per optimitzar els resultats de moltes situacions de la nostra vida professional. En aplicar-los reforcem les habilitats de dirigir projectes, prendre decisions adequades, gestionar el temps de manera més eficient, entre moltes altres aplicacions. Aquest curs ensenya com elaborar i aplicar els mapes mentals al nostre treball.
- Públic: 30
- Institució d'origen: IRBLleida
- Durada: 20 hores
- Calendari: Abril 2022
- Format: Online
- Acreditació: Surinya
- Preu: 1.950,00 €

• **Self Skills Program**

○ Augmenta la teva efectivitat professional

- Característiques: Aquest curs potencia l'adquisició i desenvolupament d'una manera de treball focalitzat i proactiu: basat en objectius, prioritats i gestió efectiva de les relacions. Va dirigit a professionals que vulguin millorar la seva eficàcia i eficiència en el dia a dia, per aconseguir els seus

 IRB lleida [®] <small>Institut de Recerca Biomèdica</small>	Nom document	FP	Codi	Data creació	Rev.	Aprovat per
	Pla Formació 2022	007	DI-110	31-08-21	01	Patronat
	CCI: 22/11/2021 Delegada: 01/12/2021			Patronat: 16/12/2021		Pàg. 6 de 15

objectius i maximitzar els seus resultats.


- Públic: 30
- Institució d'origen: IRBLleida
- Durada: 20 hores
- Calendari: Maig 2022
- Format: Online
- Acreditació: Surinya
- Preu: 1.950,00 €

○ 10 eines efectives per aprendre a gestionar el temps

- Característiques: Sovint un dels principals problemes que té qualsevol persona treballadora és gestionar adequadament el temps traient el màxim profit i, evitant molestes imprevisions que venen derivades de la incorrecta organització de les tasques. Saber administrar correctament el temps significa que al final del dia obtinguem més de profit d'una manera més planera i optimista.
- Públic: 30
- Institució d'origen: IRBLleida
- Durada: 20 hores
- Calendari: Setembre 2022
- Format: Online
- Acreditació: Surinya
- Preu: 1.950,00 €


○ Programa de competències de lideratge

- Característiques: L'objectiu del projecte és la implantació d'un Programa de Competències de Lideratge per als líders de l'IRBLleida. El projecte pretén:
 - Aprofitar la metodologia i les eines creades ad hoc en la primera edició del Programa, dut a terme entre els anys 2019 i 2021.
 - Potenciar la cultura de lideratge, responsabilitat i treball en equip
 - Establir un sistema simple i eficaç d'avaluació de les competències, que es pugui repetir periòdicament per analitzar-ne l'evolució i la tendència
 - Contribuir al creixement i la consolidació del projecte de l'IRBLleida
- Públic: 10 responsables/líders
- Institució d'origen: Totes
- Calendari: Gener - Desembre 2022
- Format: Online i presencial
- Acreditació: RedisGestió Associats
- Preu: 7.200 €

	Nom document	FP	Codi	Data creació	Rev.	Aprovat per
	Pla Formació 2022	007	DI-110	31-08-21	01	Patronat
	CCI: 22/11/2021 Delegada: 01/12/2021	Patronat: 16/12/2021				Pàg. 7 de 15

FORMACIÓ ESPECIALITZADA


- Personal investigador predoctoral (R1)
 - Developing skills in scientific writing
 - Característiques: Desenvolupar habilitats per a millorar competències en escrits científic.
 - Públic: Personal investigador predoctoral (30 places)
 - Institució d'origen: Tot el personal adscrit
 - Calendari: pendent Fundació Esteve
 - Format: online
 - Acreditació: Fundació Esteve
 - Preu: 750€
 - Scientific communication: getting started writing & speaking
 - Característiques: Desenvolupar habilitats per a millorar competències comunicatives.
 - Públic: Personal investigador predoctoral (30 places)
 - Institució d'origen: Tot el personal adscrit
 - Calendari: pendent Fundació Esteve
 - Format: online
 - Acreditació: Fundació Esteve
 - Preu: 750€
 - How to improve scientific presentations
 - Característiques: Desenvolupar habilitats per a millorar les presentacions científiques.
 - Públic: Personal investigador predoctoral (30 places)
 - Institució d'origen: Tot el personal adscrit
 - Calendari: pendent Fundació Esteve
 - Format: online
 - Acreditació: Fundació Esteve
 - Preu: 750€
 - Graphical representation in R Basic
 - Característiques: Programa d'aprenentatge bàsic sobre el programa d'estadística R. Programa:
 - Sessió 1 - Introducció
 - Sessió 2 - Organització de dades (1)
 - Sessió 3 - Organització de dades (2)
 - Sessió 4 - Introducció als gràfics: boxplot, violin plot
 - Sessió 5 - Visualitzar proporcions: barchart, piechart
 - Sessió 6 - Visualitzar distribucions &

	Nom document	FP	Codi	Data creació	Rev.	Aprovat per
	Pla Formació 2022	007	DI-110	31-08-21	01	Patronat
	CCI: 22/11/2021 Delegada: 01/12/2021	Patronat: 16/12/2021				Pàg. 8 de 15

- DataViz with ggplot2
 - Sessió 7 - Coordenades, eixos, escales de colors i temes
 - Sessió 8 - Formes i colors
 - Sessió 9 - Gràfics orientats al format de publicacions
 - Sessió 10 - Correlacions: heatmap, cor.test i Model Lineal (1)
 - Sessió 11 - Model Lineal (2)
 - Sessió 12 - ANOVA (1)
 - Sessió 13 - ANOVA (2)
 - Sessió 14 - Presentació de casos propis
- Públic: Personal investigador predoctoral (7 places)
- Institució d'origen: Tot el personal adscrit
- Durada: 30h
- Calendari: abril 2022
- Format: presencial
- Acreditació: Servei Estadística UdL
- Preu: 1.500€

TOTAL: 3.750€


- Personal investigador postdoctoral (R2 i R3)
 - Claves para la gestión de personas para investigadoras junior
 - Característiques: Aquest programa formatiu té l'objectiu d'establir les bases del lideratge eficaç en Managers. Per a això, els objectius de la formació són:
 - Establir les bases del lideratge per al desenvolupament d'equips.
 - Reconèixer les competències que haig de potenciar per a liderar equips
 - Aprendre a identificar les potencialitats de les persones de l'equip.
 - Públic: Personal investigador postdoctoral
 - Institució d'origen: Tot el personal adscrit
 - Durada: 8h
 - Calendari: març 2022
 - Format: presencial/online
 - Acreditació: BH consulting
 - Preu: 1.896€
 - Graphical representation in R Basic
 - Característiques: Característiques: Programa d'aprenentatge bàsic sobre el programa d'estadística R. Programa:
 - Sessió 1 - Introducció

 IRB Lleida [®] Institut de Recerca Biomèdica	Nom document	FP	Codi	Data creació	Rev.	Aprovat per
	Pla Formació 2022	007	DI-110	31-08-21	01	Patronat
	CCI: 22/11/2021 Delegada: 01/12/2021	Patronat: 16/12/2021				Pàg. 9 de 15

- Sessió 2 - Organització de dades (1)
- Sessió 3 - Organització de dades (2)
- Sessió 4 - Introducció als gràfics: boxplot, violin plot
- Sessió 5 - Visualitzar proporcions: barchart, piechart
- Sessió 6 - Visualitzar distribucions & DataViz with ggplot2
- Sessió 7 - Coordenades, eixos, escales de colors i temes
- Sessió 8 - Formes i colors
- Sessió 9 - Gràfics orientats al format de publicacions
- Sessió 10 - Correlacions: heatmap, cor.test i Model Lineal (1)
- Sessió 11 - Model Lineal (2)
- Sessió 12 - ANOVA (1)
- Sessió 13 - ANOVA (2)
- Sessió 14 - Presentació de casos propis
- Públic: Personal investigador postdoctoral (7 places)
- Institució d'origen: Tot el personal adscrit
- Durada: 30h
- Calendari: abril 2022
- Format: presencial
- Acreditació: Servei Estadística UdL
- Preu: 1.500€

TOTAL: 3.396€

- Personal investigador sènior (R4) (assignat 960€): sense propostes.
- Personal dels Serveis Científic-Tècnics i Personal Tècnic de Suport
 - Gestión del riesgo biológico en el uso de muestras humanas para investigación y diagnóstico, 2a edición
 - Característiques: Revisar la legislació i risc biològic
 - Públic: Personal SCT i recerca
 - Institució d'origen: Tot el personal adscrit
 - Durada: 10h
 - Calendari: febrer 2022
 - Format: presencial
 - Acreditació: F. Javier García Palomo
 - Preu: 2099,5€
 - Evaluación de bioseguridad para el IRBLleida
 - Característiques: Revisar les instal·lacions, pràctiques i documentació relacionada amb els

	Nom document	FP	Codi	Data creació	Rev.	Aprovat per
	Pla Formació 2022	007	DI-110	31-08-21	01	Patronat
	CCI: 22/11/2021 Delegada: 01/12/2021	Patronat: 16/12/2021				Pàg. 10 de 15

treballs en els laboratoris designats de l'IRBLleida.

- Públic: Grups i SCTs IRBLleida
- Institució d'origen: Tot el personal adscrit
- Durada: 10h
- Calendari: maig 2022
- Format: presencial
- Acreditació: F. Javier García Palomo
- Preu: 4.452€

TOTAL: 6.551€

- Personal de l'oficina de gestió
 - Com parlar de forma eficaç en públic
 - Característiques: Fer arribar els nostres missatges i idees amb més claredat a tots els nostres públics interns i externs, ja sigui en situacions habituals (presentacions i xerrades) o de crisi. Parlar amb més seguretat i confiança i captar l'atenció del públic. Millorar la comunicació verbal i no verbal. Aquesta formació us proporciona les eines necessàries per afrontar amb èxit qualsevol intervenció davant qualsevol tipus d'audiència.
 - Públic: 10 persones
 - Institució d'origen: Oficina de gestió + Tot el personal adscrit
 - Durada: 8 hores
 - Calendari: Juny 2022
 - Format: Presencial
 - Acreditació: Col·legi de Periodistes de Catalunya
 - Preu: 1.060,00 €

TOTAL: 1.060€

TOTAL: 14.757€ (pressupost per a formació específica més la d'emergència).

5. Divulgació


El pla es difondrà després de la seva aprovació a través dels següents canals de comunicació:

- La pàgina web de l'Institut.
- Enviament mitjançant llistes de distribució de correu electrònic als membres del Institut.
- Cartelleria a les instal·lacions.

6. Pressupost

Desglossament del pressupost de les accions de formació:

- **Formació Transversal..... 10.000,00 €**


	Nom document	FP	Codi	Data creació	Rev.	Aprovat per
	Pla Formació 2022	007	DI-110	31-08-21	01	Patronat
	CCI: 22/11/2021 Delegada: 01/12/2021	Patronat: 16/12/2021				Pàg. 11 de 15

- System skills program
 - Forma't per divulgar 6.054,86 €¹
 - *Ofimàtica (nivell intermig): word, excel, powerpoint i navegadors d'Internet (FUNDAE)* 1.950,00 €
 - *Millora en la redacció mitjançant el correu electrònic (FUNDAE)* 1.950,00 €
 - El poder de les imatges. Millora la teva organització elaborant mapes mentals (FUNDAE)..... 1.950,00 €
- Self skills program
 - Curs lideratge..... 7.200,00 €
 - External seminars 1.000,00 €
 - IRISCAT seminars 0,00 €
 - Actualització de coneixements en relació amb els serveis de gestió de l'IRBLleida 0,00 €
 - Augmenta la teva efectivitat professional (FUNDAE)
 - 10 eines efectives per aprendre a gestionar el temps (FUNDAE) 1.950,00 €
 - Altres (pendents concretar) 1.800,00 €
- **Formació Específica 12.000,00 €**
 - Personal investigador predoctoral..... 5.400,00 €
 - Friday seminars 0,00 €
 - Personal investigador postdoctoral 3.600,00 €
 - Personal investigador sènior 960,00 €
 - Personal SCTs+PTA 1.440,00 €
 - Personal oficina gestió 600,00 €
- **FUNDAE.....9.750,00 €²**
 - Ofimàtica 1.950,00 €
 - Augmenta la teva efectivitat professional. 1.950,00 €
 - 10 eines efectives per aprendre a gestionar el temps 1.950,00 €
 - Millora en la redacció mitjançant el correu electrònic..... 1.950,00 €
 - El poder de les imatges. Millora la teva organització elaborant mapes mentals..... 1.950,00 €
- **Formació emergència 3.000,00 €**
- **TOTAL aportació IRBLleida..... 25.000,00 €**
- **TOTAL FUNDAE..... 9.750,00 €**
- **TOTAL FECYT..... 6.054,86 €**
- **TOTAL 40.804,86 €**

7. Calendari


¹ Finançament a través de la convocatòria de la FECYT.

² Els cursos finançats a través de la Fundació Tripartita/FUNDAE estan pressupostats per un màxim de 30 persones per curs. Estan desglossats en Formació Transversal i Específica.

	Nom document	FP	Codi	Data creació	Rev.	Aprovat per
	Pla Formació 2022	007	DI-110	31-08-21	01	Patronat
	CCI: 22/11/2021 Delegada: 01/12/2021	Patronat: 16/12/2021				Pàg. 12 de 15

Preparació

- Setembre 2021: contacte grups formació específica i formació transversal
- Octubre 2021: preparació del programa
- Novembre 2021: presentació i aprovació Comissió de Docència
- Desembre 2021: aprovació del pla per part del Patronat i del CCI.

 IRB Lleida [®] Institut de Recerca Biomèdica	Nom document	FP	Codi	Data creació	Rev.	Aprovat per
	Pla Formació 2022	007	DI-110	31-08-21	01	Patronat
	CCI: 22/11/2021 Delegada: 01/12/2021	Patronat: 16/12/2021				Pàg. 15 de 15

Indicadors

NOM DEL CURS	Àrea: Transversal o específica	Nº inscripcions	Nº finalització	Alumnes homes	Alumnes dones	Alumnes no binaris	Origen geogràfic (País)	Origen contractació (IRB Lleida, UdL, ICS, GSS, CatSalut)	Categoria professional

8. Enquesta final

- Nom del curs:
- Edició del curs:
- Nom complet:
- Gènere (selecciona): Home / Dona / No binari / No vull contestar
- Correu electrònic:
- Origen geogràfic (país):
- Origen de contractació (selecciona):
 - a. IRB Lleida
 - b. UdL
 - c. CatSalut
 - d. ICS
 - e. GSS
- Categoria professional principal (selecciona)
 - a. Investigació
 - b. Docència
 - c. Assistencial
 - d. Personal tècnic de recerca
 - e. Personal de gestió
- Valoració del curs (de l'1 al 10, màxima puntuació positiva)
 - a. Contingut
 - b. Professorat
 - c. Mitjans tecnològics
 - d. Ubicació
- Observacions / opinions