





PLA DE RETORN A L'ACTIVITAT POST COVID-19 FASE 3

Procediment Normalitzat de Treball
Codi: PNT-004
Autor: Grup de treball desescalada
Data: 17/06/2020
Informat i aprovat per Direcció

	Documentació interna	Codi	Data	Rev.	Aprovat per
	Pla de retorn	PNT-004	03/06/2020	03	Grup treball desescalada/ Direcció
	Creació Pla de retorn a l'activitat Post COVID-19_ Fase 3				Pàgina 1 de 14

Índex

1. OBJECTIU.....	2
2. ÀMBIT D'APLICACIÓ.....	2
3. RESPONSABILITATS.....	2
4. REINCORPORACIÓ PROGRESSIVA.....	2
4.1 PERSONES DE RISC I ESPECIALMENT SENSIBLES.....	3
4.1 FLEXIBILITAT HORÀRIA.....	4
5. MESURES I ACCIONS A DUR A TERME.....	5
5.1 MESURES HIGIÈNIQUES BÀSIQUES.....	5
5.2 MESURES TÈCNiques. DISTANCIAMENT INTERPERSONAL.....	6
5.3 EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL.....	7
6. ESPECIFICITATS A LES ZONES COMUNES I LABORATORIS DE BIOMEDICINA.....	8
6.1 DETALL D'AFORAMENT, EPI'S I MESURES ESPECIALS PER ZONES.....	8
Càmeres fredes (planta 1.3.4 Bio I; planta 1.2.3 Bio II).....	8
Sales de congeladors -80°C i sala de Nitrogen líquid.....	9
Sales de cultius.....	9
Sala comuna 4.9.....	10
Sala comuna 4.3 i 2.7.....	10
Sala comuna 3.5.....	10
Resta de sales comunes (2.3/1.3/0.3/-1.2/Sala comuna 2 pl. -1/ Magatzem 1 i 2 de la pl. -1/ Cuina antiga -1/.....	11
Sala de neteja.....	11
Sala de microscopia.....	11
Sala de citometria.....	11
Radioactivitat.....	12
Etologia.....	12
Ocupació laboratoris.....	12
7. MESURES D'ACTUACIÓ DAVANT LA SOSPITA O ACTIVACIÓ D'UN POSSIBLE CAS.....	12
8. PERSONAL QUE REALITZI ACTIVITATS FORA DEL CENTRE.....	13
9. VIGÈNCIA I ACTUALITZACIÓ DEL PLA.....	14

 <small>Institut de Recerca Biomèdica</small>	Documentació interna	Codi	Data	Rev.	Aprovat per
	Pla de retorn	PNT-004	03/06/2020	03	Grup treball desescalada/ Direcció
	Creació Pla de retorn a l'activitat Post COVID-19_ Fase 3				Pàgina 2 de 14

1. OBJECTIU

L'objectiu d'aquest document és establir un Pla d'actuació per la reincorporació a l'activitat post COVID-19, per definir els elements essencials, les pautes a seguir i servir de marc general per garantir la correcta aplicació de les mesures preventives necessàries per a la tornada als llocs de treball. Aquestes mesures estaran sempre dirigides a la prevenció de la infecció per COVID-19 i a la resposta davant l'eventual aparició de nous casos o contactes amb persones contagiades.

Les indicacions contingudes en aquest document es basaran en criteris tècnics de prevenció de riscos laborals i garantiran l'aplicació de la normativa vigent en cada moment. Totes les mesures d'aquest document tenen caràcter excepcional i temporal.

2. ÀMBIT D'APLICACIÓ

Totes les instal·lacions de l'Institut de Recerca, inclosos els espais comuns, laboratoris, plataformes, lavabos, passadissos, recepció, menjadors... En definitiva, tots els espais on es pugui desenvolupar qualsevol activitat o transitar a les instal·lacions de l'Institut. Així mateix, s'estén l'àmbit d'aplicació del present pla a les instal·lacions del CREBA, amb les especialitats recollides a l'Annex 3.

Aplica a tots els treballadors que bé mantinguin contracte laboral o contracte mercantil amb l'Institut. També aplica al seu personal adscrit, i a les empreses proveïdores.

Aquest pla de retorn aplica a la Fase 2 de la desescalada.

Aquest pla de retorn aplica a la Fase 3/Nova Normalitat de la desescalada

3. RESPONSABILITATS

Les mesures adoptades per l'Institut han estat consensuades i acordades pel grup de treball creat per elaborar el Pla d'actuació per la reincorporació a l'activitat post COVID-19, integrat per membres de l'equip directiu, del Servei de Prevenció de Riscos Laborals de la UdL, del Comitè d'Empresa, RH de l'IRBLleida i personal tècnic i investigador.


La Direcció de l'Institut és la responsable d'aprovar i vetllar pel compliment d'aquesta normativa per tal d'assegurar la salut de tot el seu personal.

És responsabilitat dels caps d'unitats, IPs, i tots els càrrecs intermedis, comunicar, fer entendre, i vetllar per l'acompliment d'aquesta normativa del personal que depèn d'ells.

És responsabilitat dels serveis de prevenció de riscos, i els comitès de seguretat i salut, comitè d'empresa i en general de tots els treballadors l'acompliment d'aquesta normativa.

L'incompliment de les mesures del present pla pot ser sancionada laboral o administrativament.

4. REINCORPORACIÓ PROGRESSIVA

	Documentació interna	Codi	Data	Rev.	Aprobat per
	Pla de retorn	PNT-004	03/06/2020	03	Grup treball desescalada/ Direcció
	Creació Pla de retorn a l'activitat Post COVID-19_ Fase 3				Pàgina 3 de 14

La reincorporació del personal a l'IRBLleida s'ha de produir de manera gradual i progressiva i tenint en compte que el què s'ha d'evitar és que la voluntat i/o necessitat de reactivar l'activitat, suposi un risc d'augment de les infeccions, el qual derivaria en noves mesures de contenció i en repercussions econòmiques encara més grans.

El teletreball es mantindrà amb caràcter preferent, sempre que sigui possible, segons determina el Decret 15/2020 de 22 d'abril. S'ha confeccionat un estudi d'aforament màxim per zones de treball..

Seran els caps d'unitats, IPs, i tots els càrrecs intermedis, els que organitzin els torns de les persones del seu equip que treballaran presencialment a l'Institut en funció de les característiques individuals de cadascun d'ells (probabilitat de risc, conciliació familiar, transport). **Cada cap facilitarà el divendres de la setmana en curs la previsió d'ocupació de laboratoris i espais per a la setmana següent a la Direcció de l'IRBLleida mitjançant un correu electrònic a l'adreça covid19@irbllleida.cat**. Caldrà utilitzar la plantilla habilitada a tal efecte que trobareu a l'annex 1.

Tingueu en compte al fer les vostres previsions les possibles restriccions d'accés a les diferents sales.

Conciliació: Davant l'anunci del Govern de que les escoles no iniciaran l'activitat lectiva ordinària presencial abans del proper curs escolar, cal establir sistemes flexibles que permetin al personal que té cura de fills/filles menors de 12 anys (o amb diversitat funcional sense limitació d'edat).

Aquestes mesures s'articulen per permetre conciliació i a petició del treballador/a. Si impliquen treballar fora de l'horari habitual o en festiu, no s'abonaran les hores com a hores extraordinàries.


Totes les mesures han de permetre dur a terme l'activitat del grup/unitat i s'han de planificar i acordar amb el/la cap responsable del personal afectat amb caràcter previ a la seva implementació. En cas de desacord es posarà en coneixement de RRHH i el comitè d'empresa.

Estades formatives: A l'inici de la fase 2, les pràctiques acadèmiques corresponents a cicles formatius, graus o màster es podran reprendre en modalitat presencial, amb l'acord tant del tutor/a de l'IRBLleida, de la Universitat o Centre Educatiu i de l'estudiant implicat/da. Aquestes pràctiques s'hauran de realitzar seguint les mesures de seguretat implantades per l'entitat i d'acord amb les recomanacions de les autoritats sanitàries. Si es reinicien les pràctiques presencials, els/les estudiants hauran d'estar tutelats en tot moment i hauran de complir les mesures presentades en aquest pla.

Incorporació estudiants de batxillerat programa ITINERA: A l'inici de la fase 3, es permet la incorporació presencial dels estudiants de batxillerat del programa ITINERA, amb l'acord tant del tutor/a de l'IRBLleida, de la Universitat o Centre Educatiu i de l'estudiant implicat/da. Aquestes pràctiques s'hauran de realitzar seguint les mesures de seguretat implantades per l'entitat i d'acord amb les recomanacions de les autoritats sanitàries. Si es reinicien les pràctiques presencials, els/les estudiants hauran d'estar tutelats en tot moment i hauran de complir les mesures presentades en aquest pla.

4.1 PERSONES DE RISC I ESPECIALMENT SENSIBLES

Els treballadors que es consideren personalment sensibles i grups vulnerables per COVID-19 i que han d'evitar reincorporar-se són:

	Documentació interna	Codi	Data	Rev.	Aprovat per
	Pla de retorn	PNT-004	03/06/2020	03	Grup treball desescalada/ Direcció
	Creació Pla de retorn a l'activitat Post COVID-19_ Fase 3				Pàgina 4 de 14

- Diabètics
- Malalts cardiovasculars, incloent-hi hipertensos
- Malalts pulmonars crònics
- Immunodeficients
- Malalts oncològics en fase de tractament
- Embarassades
- Majors de seixanta anys

Qualsevol treballador/a que reuneixi alguna de les condicions anteriors haurà de comunicar-ho de forma immediata al seu responsable i a RH de l'IRBLleida per tal que es puguin adoptar les mesures preventives necessàries. A tal efecte, en el pla de retorn de la Fase 1 ja es va posar a disposició del personal l'Annex 2_Declaració vulnerabilitat.

Si escau, el servei sanitari del servei de Prevenció de Riscos Laborals de cada ocupador durà a terme una avaluació individualitzada del risc i de les tasques a realitzar per la persona treballadora, tenint en compte els factors de vulnerabilitat i especial sensibilitat.


Les mesures a aplicar en aquests casos es derivaran de les característiques del treball a realitzar i dels llocs de treball que ocupin aquest tipus de persones (necessitat de treball presencial o no). En qualsevol cas, les mesures a aplicar per criteri de recomanació i possibilitats d'aplicabilitat són:

- **Teletreball complet: De forma prioritària i com a mesura a aplicar sempre que sigui possible.**
- Jornada de presència mixta: Amb reducció dels temps presencials al mínim possible i la resta del temps teletreball, si fos necessària la presència al centre en alguns moments o per algunes tasques.
- Flexibilització de l'horari de treball.
- Facilitar mesures de protecció respiratòria (mascareta FFP2) i guants de protecció a persones vulnerables reconegudes.

4.1 FLEXIBILITAT HORÀRIA

Fins que es pugui arribar a una situació de normalitat, **és necessari mantenir, sempre que es pugui, el teletreball** i adoptar mesures de flexibilitat horària, les quals les haurà d'acordar cada treballador amb el seu cap immediat superior:

- Hores d'entrada i sortida flexibles per evitar aglomeracions en hores punta.
- Intentar fer compactació de jornada (**torn de matí de 07.00 a 14.00 hores o de tarda de 14.00 a 21.00 hores**).
- Establir jornades reduïdes d'activitat presencial combinades amb teletreball.


	Documentació interna	Codi	Data	Rev.	Aprobat per
	Pla de retorn	PNT-004	03/06/2020	03	Grup treball desescalada/ Direcció
	Creació Pla de retorn a l'activitat Post COVID-19_ Fase 3				Pàgina 5 de 14

5. MESURES I ACCIONS A DUR A TERME

5.1 MESURES HIGIÈNIQUES BÀSIQUES

Tenen com a finalitat prevenir el potencial risc de contaminació o contagi propi o aliè, en l'àmbit del treball.

- **La higiene de mans és la principal mesura de prevenció i control de la infecció. Rentar-se les mans amb aigua i sabó freqüentment i especialment a l'inici i a la fi d'activitats en zones comunes.**
- Adoptar mesures d'higiene respiratòria:
 - Al tossir o esternudar, tapar-se la boca i nas amb un mocador i llençar-lo al cubell de les escombraries. Si no es disposa de mocadors, utilitzar la part interna del colze per no contaminar les mans.
 - Evitar tocar-se els ulls, el nas, la boca o ferides.
 - Després d'haver tossit o esternutat i abans de tocar-se la boca, nas o ulls, rentar-se les mans de forma curosa amb aigua i sabó durant, com a mínim, 20 segons. Si no disposa d'aigua i sabó, utilitzar una solució hidroalcohòlica.
- Utilitzar mascareta quan es treballi amb altres persones en el mateix espai i en els desplaçaments pel centre.
- És fonamental intensificar la neteja i desinfecció de llocs i equips de treball i realitzar una correcta neteja de superfícies i espais. Aquests virus s'inactiven després d'uns minuts en contacte amb desinfectants comuns, utilitzant sempre una dilució preparada al moment o que es conservi en un recipient ben tancat entre ús i ús.
 - El lleixiu es recomana per totes aquelles zones com sanitaris, aixetes, lavabos, radiadors i superfícies de contacte.
 - La solució de lleixiu es prepara de la següent forma: posant 20 mil·lilitres de lleixiu en una ampolla d'un litre i omplir amb aigua de l'aixeta fins a completar. Tancar i agitar diversos cops. Mullar la baieta en aquesta dissolució per netejar i desinfectar les superfícies. Netejar la baieta amb aigua de l'aixeta després de cada ús i tornar-la a impregnar amb la solució de lleixiu.
 - Als laboratoris podeu continuar netejant les superfícies amb paper d'un sol ús i etanol.
 - En especial han de desinfectar-se amb més freqüència els elements que han de ser tocats per diferents persones: manetes de portes, botons ascensors, interruptors de llum, pantalles tàctils d'ús no individual, banys, eines o màquines d'ús col·lectiu... Independentment, es reforçarà la instrucció del rentat de mans després de tocar aquestes superfícies d'ús multitudinari.
 - Si es disposa de finestres amb possibilitat d'apertura, mantenir una ventilació i renovació d'aire periòdica i, com a mínim, de forma diària i per espai de més de quinze minuts i mantenir les portes dels espais de treball obertes per afavorir la circulació de l'aire.
 - Si no es disposa de ventilació natural, s'ajustaran els sistemes de climatització per augmentar el nombre de renovacions per hora o el percentatge d'aire net exterior per evitar en la mesura del possible la recirculació de l'aire. Es recomana mantenir la temperatura del centre entre 23 i 26 °C.


	Documentació interna	Codi	Data	Rev.	Aprovat per
	Pla de retorn	PNT-004	03/06/2020	03	Grup treball desescalada/ Direcció
	Creació Pla de retorn a l'activitat Post COVID-19_ Fase 3				Pàgina 6 de 14

- És necessari netejar l'àrea de treball utilitzada per un/a treballador/a en cada canvi de torn. Cal que tot el personal tingui el seu espai de treball el més lliure possible per tal de facilitar la neteja.
- Totes les tasques han de realitzar-se amb mascareta i guants adients. Després de treure's els guants i la mascareta realitzar una completa higiene de mans, amb aigua i sabó.
- Les bates i uniformes de treball es traslladaran fins al punt de recollida habitual. El règim de recanvi de les bates i uniformes és el que es detalla a continuació:
 - Personal no COVID19: el mateix que el previ a la pandèmia.
 - Personal COVID19: canvi diari.
- La gestió de residus ordinaris es continuarà fent de la forma habitual, respectant el protocol de separació de residus.
- Tot el material d'higiene personal – mascaretes, guants, etc.- han de dipositar-se a la fracció resta (agrupació de residus d'origen domèstic que s'obtenen un cop efectuades les recollides separades).
- En cas que un treballador presenti símptomes mentre es trobi al seu lloc de treball, s'haurà d'aïllar el contenidor on hagi dipositat mocadors o altres productes. Aquesta bossa d'escombraries s'haurà de treure i col·locar en una segona bossa d'escombraries, tancada, per al seu dipòsit a la fracció resta.
- Evitar compartir eines d'oficina i ordinadors. Si s'ha d'utilitzar un ordinador comú, caldrà fer-ho amb guants, o bé rentar-se les mans abans i després d'utilitzar-lo, així com desinfectar-lo abans de fer-lo servir.
- Minimitzar l'ús de les impressores multifunció. És aconsellable acumular tot el que s'hagi d'imprimir o fotocopiar per utilitzar les màquines les mínimes vegades possibles. Cal rentar-se les mans abans i després de fer-les servir.
- Els paquets que arribin s'han de desinfectar externament amb etanol o bé tractar com a contaminats amb les corresponents mesures de protecció.
- Quant al moviment de mostres (especialment les mostres COVID), s'ha de garantir que venen en recipients no porosos i estancs seguint la normativa UN3373 (transport de mostres biològiques humanes) amb el triple embalatge. Desinfectar el contenidor secundari dins de la cabina de bioseguretat amb etanol 70%.
- Utilitzar de manera adequada els Equips de Protecció Individual.

5.2 MESURES TÈCNIQUES. DISTANCIAMENT INTERPERSONAL

Amb la finalitat de reduir el risc d'exposició al nivell més baix possible, ha de procurar-se el NO amuntegament de les persones i el manteniment de les distàncies interpersonals de seguretat.

- **L'entrada a l'edifici es realitzarà d'un en un, essent obligatori passar la targeta d'accés pel lector de forma individual.** Utilitzeu i respecteu les marques habilitades al terra per respectar la distància de seguretat durant l'accés al centre si la vostra entrada coincideix amb la d'altres treballadors/treballadores.
- Mantenir un distanciament social de 2 metres i reforçar les mesures d'higiene personal en tots els àmbits de treball. Evitar el contacte físic en les salutacions (encaixades de mans, petons,...).


	Documentació interna	Codi	Data	Rev.	Aprovat per
	Pla de retorn	PNT-004	03/06/2020	03	Grup treball desescalada/ Direcció
	Creació Pla de retorn a l'activitat Post COVID-19_ Fase 3				Pàgina 7 de 14

- En cas de creuaments inevitables per espais estrets (passadissos, per exemple) sense utilitzar protecció respiratòria, es realitzaran en el menor temps possible, sense parar-se, i girant la cara cap al sentit contrari d'on es trobi l'altra persona.
- Com a norma general, les tasques que no puguin fer-se conservant 2 metres de separació, o alternativa de barrera física, han de fer-se amb EPI's adequats o suspendre's.
- Us informem que per qüestions de seguretat les fonts d'aigua estaran clausurades. Si heu de fer treball presencial a l'Institut, us recomanem porteu aigua per a l'ús individual.
- Les zones de pas com passadissos, halls, escales no podran ser zones de reunió i s'evitaran les trobades i/o reunions en aquestes àrees.
- El menjador s'obrirà amb la seva capacitat al 50%. El personal ha d'entrar-hi sense la roba de treball i no ocupar les taules marcades amb una creu.
- Després de revisar aquesta situació, en la fase 3 / nova normalitat, es revisarà la capacitat del menjador i es reduirà per evitar que les persones que l'utilitzin estiguin tan a prop. Es recorda que no es podran utilitzar les taules marcades amb una creu.
- Aforament limitat als ascensors (1 persona). Cal evitar-los i prioritzar la seva utilització per persones amb discapacitat. A l'edifici de biomedicina 1 s'habilitaran unes escales de pujada i unes de baixada. A l'edifici de Biomedicina II, tant pel nombre de personal treballant, com per l'estructura de l'escala, no serà necessari.
- Evitar les reunions presencials. S'aconsella realitzar-les a través de mitjans telemàtics. En cas que s'hagin de dur a terme, caldrà garantir la distància interpersonal de 2 metres. Les sales de reunions comunes romandran tancades.
- Només es podrà accedir al lavabo d'un en un, encara que aquest sigui multiservei. Es procurarà evitar l'ús "d'assecadors de mans".
- Els treballadors amb simptomatologia similar a refredats o de vies respiratòries no podran venir a treballar a les instal·lacions.
- Pel que fa als despatxos, en la fase 3 / nova normalitat, es permeten dues persones als despatxos que tenen capacitat per a 3. Tot i així es segueix recordant que la prioritat és el teletreball. En el cas d'ocupar dues persones un mateix despatx, es demana remodelar-lo, en la mesura del possible, per la distància social, utilitzar equips de protecció individual i ventilar-lo.

5.3 EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL

L'IRBLleida proporcionarà EPI's, especialment mascaretes quirúrgiques, mascaretes FFP2 (si escau) i guants de protecció davant d'agents biològics.

- **S'entregaran a l'entrada/recepció de l'Institut, de dilluns a divendres, de 07.00 a 17.00 hores.** Si excepcionalment algú ha de venir a l'Institut fora d'aquest horari, haurà d'enviar un correu a l'adreça covid19@irbllleida.cat
- En fer la recollida, cal respectar la distància de seguretat senyalitzada al terra.
- És obligatori utilitzar el gel desinfectat, que estarà a la vostra disposició a recepció, abans de recollir els EPI's.
- Els guants només seran obligatoris per aquell personal que està atenent al públic i personal de laboratori.
- Les bates només seran obligatòries pel personal de laboratori.
- Les mascaretes seran utilitzades durant tota la jornada laboral i durant els desplaçaments casa/feina i viceversa. La mascareta quirúrgica té com a

	Documentació interna	Codi	Data	Rev.	Aprovat per
	Pla de retorn	PNT-004	03/06/2020	03	Grup treball desescalada/ Direcció
	Creació Pla de retorn a l'activitat Post COVID-19_ Fase 3				Pàgina 8 de 14

rol fonamental protegir de nosaltres als que ens envolten per això l'hem de portar. Serà preceptiu canviar-les anticipadament si es compromet la seva integritat. A tal efecte, caldrà adreçar-se a la recepció de l'Institut en l'horari indicat anteriorment.

- Després de posar-se la mascareta és obligatori rentar-se les mans amb aigua i sabó o amb gel hidroalcohòlic.
- La forma òptima de prevenir la transmissió és utilitzar una combinació de totes les mesures preventives, no només EPI.
- Quant a la utilització de guants, **ATENCIÓ** a la falsa sensació de seguretat que poden provocar si no s'utilitzen adequadament.
- Durant els desplaçaments al centre de treball, sobretot si no podem respectar les distàncies de seguretat en transport públic, han d'utilitzar-se mascaretes.
- Es disposarà gel hidroalcohòlic a l'entrada principal de l'edifici perquè tothom l'utilitzi obligatòriament en accedir-hi. També ha d'estar a disposició del personal prop dels llocs de treball per garantir una higiene addicional al rentatge de mans en cas de no poder garantir la freqüència de rentatge recomanada o després del contacte amb objectes o superfícies sense garanties de desinfecció.

6. ESPECIFICITATS A LES ZONES COMUNES I LABORATORIS DE BIOMEDICINA

S'hauran d'utilitzar, com a mínim, els següents EPI's en zones de baix risc, com laboratoris i zones comunes.

- Bata de laboratori (o pijama)
- Mascareta quirúrgica
- Guants

Es fa incidència en la higiene de mans de manera periòdica i entre els canvis de guants que puguin sorgir. Els guants s'han de canviar o desinfectar cada cop que es canviï de zona de treball.

Les superfícies de contacte comunes (aparells, bancada o "poiata"...) s'hauran de tocar amb guants nets o aquests es podran desinfectar amb etanol al 70% o solució hidroalcohòlica sempre que es garanteixi la seva resistència al reactiu, és a dir, siguin de categoria de nivell ≥ 1 i en els de categoria 1 s'usin per a un període inferior a 30'. Si no n'hi ha, es recomana l'ús de doble guant.


S'ha d'incrementar la freqüència de la desinfecció de les superfícies i aparells comuns.

Els EPI's d'un sol ús s'hauran de llençar en els contenidors de risc biològic.

6.1 DETALL D'AFORAMENT, EPI'S I MESURES ESPECIALS PER ZONES

Càmeres fredes (planta 1.3.4 Bio I; planta 1.2.3 Bio II)

Aforament	1
EPI's especials	No

	Documentació interna	Codi	Data	Rev.	Aprovat per
	Pla de retorn	PNT-004	03/06/2020	03	Grup treball desescalada/ Direcció
	Creació Pla de retorn a l'activitat Post COVID-19_ Fase 3				Pàgina 9 de 14

Mesures especials

Neteja zona de treball: al iniciar i finalitzar el treball netejar la zona amb etanol al 70%

Sales de congeladors -80°C i sala de Nitrogen líquid

Aforament	1
EPI's especials	<ul style="list-style-type: none"> Guants termo-resistents. Cada grup disposa dels seus propis guants. Es recomana netejar-los un cop a la setmana i s'utilitzaran sempre amb uns guants desinfectats al seu interior, per protegir al seu usuari immediat i futur. Si els guants termo-resistents arriben a mitja màniga es recomana l'ús de bata de màniga llarga o "manguitos" d'un sol ús. En el cas del tanc general de Nitrogen líquid també és necessari l'ús de pantalla facial facilitada a la sala. Aquesta s'haurà de descontaminar amb lleixiu diluït.
Mesures especials	No

Sales de cultius

Donades les restriccions d'aforament a les sales de cultius cel·lulars i per facilitar la planificació setmanal s'ha implementat una eina digital de reserva. Podeu accedir a través de https://www.supersaas.es/schedule/SCT_CC/Campanes_flux_laminar

Sales de cultius excepte sala 3.16


Aforament	3 per sala
EPI's especials	Bata exclusiva per la sala. Abans de començar a treballar: rentat correcte de mans. Ús de doble guant a la Biolla. Canvi de guant o doble guant a la resta de campanes. Ús obligatori de mascareta quirúrgica dins la sala durant tot el procediment de treball.
Mesures especials	<ul style="list-style-type: none"> Neteja de la zona de treball i de la superfície dels equips utilitzats amb mescla de 56% etanol-12%isopropanol present a les sales, incloent els oculars dels microscopis i lupes. Accés restringit al usuaris del servei de cultius. El treball amb línies humanes queda prohibit als usuaris de cultius que presentin símptomes de refredat.

Sala de cultius 3.16

. A partir de la Fase 2 contactar amb la Tècnic Responsable (mrafel@irbllleida.cat) i/o la coordinadora del servei (judit.ribas@udl.cat) .

Aforament

2

 IRB Leida <small>Institut de Recerca Biomèdica</small>	Documentació interna	Codi	Data	Rev.	Aprovat per
	Pla de retorn	PNT-004	03/06/2020	03	Grup treball desescalada/ Direcció
	Creació Pla de retorn a l'activitat Post COVID-19_ Fase 3				Pàgina 10 de 14

EPI's especials	<ul style="list-style-type: none"> Bata de màniga llarga exclusiva per la sala, bata impermeable, ulleres o protector facial, mascareta FFP2, peücs i gorra. La bata de cotó s'ha de netejar diàriament. Les ulleres o protector facial és reutilitzaran netejant-les amb aigua i sabó abans de sortir de la sala Els EPIs d'un sol ús s'hauran de llençar en els contenidors de risc biològic els quals es tractaran com a residu biològic de classe III.
Mesures especials	<ul style="list-style-type: none"> Accés restringit als usuaris de cultius Neteja de la zona de treball i de la superfície dels equips utilitzats amb mescla de 80%etanol-12%isopropanol present a les sales, lleixiu diluït i/o Actril. Abans d'abandonar la sala es realitzarà una neteja exhaustiva de les mans. El treball amb línies o mostres humanes queda prohibit als usuaris de cultius que presentin símptomes de refredat.

Sala comuna 4.9


Aforament	2
EPI's especials	No
Mesures especials	Neteja zona de treball: al iniciar i finalitzar el treball netejar la zona amb etanol al 70%.

Sala comuna 4.3 i 2.7

Aforament	1 per sala
EPI's especials	No
Mesures especials	<ul style="list-style-type: none"> Neteja zona de treball: al iniciar i finalitzar el treball netejar la zona amb etanol al 70%. El transil·luminador amb tapa de metacrilat s'ha de netejar amb aigua i sabó o amb hipoclorit sòdic diluït per evitar el seu desperfecte.

Sala comuna 3.5

Aforament	2
EPI's especials	Zona Bromur d'Etidi Mascareta facial en cas de recuperació de banda: Es recomana fer aquest procediment a la sala 4.3 on es disposa d'un aparell de recuperació de banda amb tapa de metacrilat evitant l'ús de la mascareta facial. En cas de voler-la usar, s'haurà de netejar amb aigua i sabó o hipoclorit sòdic diluït abans i després del seu ús.
Mesures especials	<ul style="list-style-type: none"> Descontaminar amb etanol no és adequat ja que malmetria el metacrilat. Neteja zona de treball: al iniciar i finalitzar el treball netejar la zona amb etanol al 70%.

 IRB Leida <small>Institut de Recerca Biomèdica</small>	Documentació interna	Codi	Data	Rev.	Aprovat per
	Pla de retorn	PNT-004	03/06/2020	03	Grup treball desescalada/ Direcció
	Creació Pla de retorn a l'activitat Post COVID-19_ Fase 3				Pàgina 11 de 14

Resta de sales comunes (2.3/1.3/0.3/-1.2/Sala comuna 2 pl. -1/ Magatzem 1 i 2 de la pl. -1/ Cuina antiga -1/

Aforament	1
EPI's especials	No
Mesures especials	Neteja zona de treball: al iniciar i finalitzar el treball netejar la zona amb etanol al 70%.

Sala de neteja


Aforament	3
EPI's especials	No
Mesures especials	Neteja zona de treball: al iniciar i finalitzar el treball netejar la zona amb etanol al 70%.

Sala de microscopia

Aforament	4. Poden funcionar un microscopi per poiata excepte els microscopis confocals FV1000 i FV500 que sí que poden treballar a la vegada perquè hi ha instal·lada un separador de seguretat.
EPI's especials	Bata, mascareta quirúrgica i guants
Mesures especials	<ul style="list-style-type: none"> Neteja de la zona de treball: Quan s'acabi de treballar, s'hauran d'eliminar el paper de film que hi haurà sobre el ratolí, el teclat, i els oculars del microscopi. Després caldrà netejar les superfícies amb etanol 70%. Un cop netejada la zona de treball, eliminar els guants i deixar lliure la sala.

Sala de citometria

Aforament	3
EPI's especials	<p>Dependran del tipus de mostra amb la que es treballi:</p> <ul style="list-style-type: none"> Per norma general, en mostres no humanes o en línies cel·lulars humanes comercials, només caldrà bata, mascareta quirúrgica i guants. En mostres humanes, només s'acceptaran mostres fixades. Es treballarà en condicions BSL-2. En mostres humanes fresques, donat que no podem garantir que siguin COVID-19 negatives al 100% amb les tècniques que hi ha avui en dia (test PCR o serològics), no s'acceptaran per passar pel citòmetre analitzador si no és que s'han fixat prèviament. Els mètodes de fixació vàlids per a la inactivació de COVID-19 no es coneixen prou encara avui en dia, però mínim hauria de ser una

	Documentació interna	Codi	Data	Rev.	Aprobat per
	Pla de retorn	PNT-004	03/06/2020	03	Grup treball desescalada/ Direcció
	Creació Pla de retorn a l'activitat Post COVID-19_ Fase 3				Pàgina 12 de 14

	fixació amb 1% PFA durant mínim 15-30 minuts. Els EPIs a utilitzar seran també de condicions BSL-2.
Mesures especials	Neteja de la zona de treball: Caldrà netejar les superfícies amb etanol 70% així com canviar el paper de film del ratolí i del teclat. Un cop netejada la zona de treball, eliminar els guants i deixar lliure la sala.

Radioactivitat

Aforament	2
EPI's especials	<ul style="list-style-type: none"> Bates de laboratori que es queden a la sala. Només poden sortir per netejar amb permís de la supervisora (prèvia comprovació de que no hi ha contaminació radioactiva). Guants que es llençaran en el contenidor indicat.
Mesures especials	<p>Neteja de la zona de treball: Al començar i al finalitzar.</p> <ul style="list-style-type: none"> Si no hi ha contaminació radioactiva, etanol 70%. Si hi ha contaminació (detectable amb Geiger, descontaminació amb líquid especial i eliminació del paper usat en el contenidor indicat, tal i com s'indica en les instruccions disponibles en la sala).

Etologia

El laboratori d'etologia està fora d'ús, excepte per tasques de manteniment.

Aforament	1
EPI's especials	No
Mesures especials	Neteja zona de treball: a l'iniciar i finalitzar el treball netejar la zona amb etanol al 70%

Ocupació laboratoris


El nº persones permeses per laboratori i l'ús d'EPIS diferents als ja descrits anteriorment queden descrits en l'ANNEX 1.

S'han col·locat cartells a tots els espais descrits on s'indica l'aforament, els EPIS requerits per a l'accés i mesures especials que cal adoptar.

7. MESURES D'ACTUACIÓ DAVANT LA SOSPITA O ACTIVACIÓ D'UN POSSIBLE CAS

En la situació actual se seguiran donant nous casos probables de COVID-19, per el que haurem de seguir aplicant una sèrie de mesures, a més de les indicades amb anterioritat.

Cada treballador ha d'observar el seu propi estat de salut davant la possible aparició d'algun dels següents símptomes: febre, tos, sensació de febre alta, dificultat respiratòria, sensació de falta d'aire,


 IRB Leida <small>Institut de Recerca Biomèdica</small>	Documentació interna	Codi	Data	Rev.	Aprovat per
	Pla de retorn	PNT-004	03/06/2020	03	Grup treball desescalada/ Direcció
	Creació Pla de retorn a l'activitat Post COVID-19_ Fase 3				Pàgina 13 de 14

malestar general, dolor generalitzat als ossos i musculatura, mucositat, nàusees, vòmits, diarrea o anòsmia. En cas que presenti algun d'aquests símptomes, comunicar-ho al seu immediat superior i si és possible no acudir al treball.

Si el/la treballador/a es troba en el centre de treball quan apareixen els símptomes, les mesures a aplicar seran les següents:

- Aïllament:
 - A la persona afectada se li posarà una mascareta quirúrgica i se l'aïllarà, separada de les demés persones per una distància mínima de 2 metres.
 - La persona acompanyant també haurà d'utilitzar una mascareta quirúrgica.
- Mesures d'actuació, evacuació i aïllament:
 - Un cop adoptades les mesures anteriors es procedirà a contactar amb l'autoritat sanitària a través del 061.
- Mesures de neteja:
 - Un cop evacuada la persona sospitosa d'estar infectada, es procedirà a la neteja de la zona de treball en la que estigués treballant, especialment les superfícies de treball i les eines, utensilis o dispositius amb què estigués treballant en aquell moment. Aquesta neteja es realitzarà amb una solució d'aigua amb llegiu o draps de neteja amb solució hidroalcohòlica segons els casos i tipus de dispositiu.
- Identificació de contactes.
 - Per "contacte estret" de casos possibles, probables o confirmats s'entén qualsevol persona que hagi proporcionat cures mentre el cas presentava símptomes o convivents, familiars i persones que hagin estat en el mateix lloc que un cas mentre el cas presentava símptomes a una distància menor de 2 metres durant un temps d'almenys 15 minuts.
 - El servei sanitari del servei de prevenció de riscos laborals, si escau, serà l'encarregat d'establir els mecanismes per la recerca i seguiment dels contactes estrets en l'àmbit de les seves competències, de forma coordinada amb les autoritats de salut pública.
 - Un cop informat, haurà de recollir informació sobre quines persones han pogut estar en contacte amb la persona que ha presentat símptomes i notificar-ho a l'autoritat sanitària.
 - Tractament dels contactes:
 - Contacte casual amb cas possible, probable o confirmat de COVID-19. Continuarà amb l'activitat laboral normal i es realitzarà vigilància passiva d'aparició de símptomes.
 - Contacte estret amb cas possible, probable o confirmat de COVID-19. Es retirarà a la persona treballadora de l'activitat laboral i realitzarà quarantena domiciliària durant 14 dies amb vigilància activa dels símptomes.
- Mesures de seguiment i control:
 - L'autoritat sanitària, un cop analitzada la informació sobre la incidència, determinarà les mesures d'actuació en cada cas, essent la primera d'elles una mesura d'aïllament que, segons les característiques de la situació, s'acompanyarà o no d'altres accions específiques que determinaran.

8. PERSONAL QUE REALITZI ACTIVITATS FORA DEL CENTRE

	Documentació interna	Codi	Data	Rev.	Aprovat per
	Pla de retorn	PNT-004	03/06/2020	03	Grup treball desescalada/ Direcció
	Creació Pla de retorn a l'activitat Post COVID-19_ Fase 3				Pàgina 14 de 14

Abans dels desplaçaments als llocs on es realitzin treballs, haurà d'assegurar-se que el treball es pot realitzar mantenint les condicions d'allunyament i higiene de mans descrites i que, durant i en acabar el treball, els/les treballadors/es poden rentar-se les mans els cops que sigui necessari.

Hauran de sol·licitar al titular del centre de treball les normes existent en l'esmentat centre per al control de la infecció, i proporcionar les que vagin a aplicar el personal de l'empresa que es desplaça.

Si en alguna ocasió no es disposa en el centre de treball de possibilitat de rentar-se i és absolutament imprescindible mantenir els treballs, abans de la visita s'haurà d'aplicar gel hidroalcohòlic i posar-se guants.

9. VIGÈNCIA I ACTUALITZACIÓ DEL PLA

El contingut d'aquest document estarà condicionat per les pautes i ritmes que indiquin les autoritats i es troba en continua revisió.